



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

CONTRIBUIÇÕES DAS TERAPIAS COMPORTAMENTAIS E COGNITIVAS PARA ALÉM DO CONSULTÓRIO: formação de professores, intervenção para sexualidade e para cuidadores de idosos.

Autores Débora C. Fava ¹, Aline Sardinha ^{3,3,2,2}

Instituição ¹ ELO - ELO Psicologia e Desenvolvimento (Rua Maranguape, 72 sala 1301. Porto Alegre RS), ² FCM - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Departamento de Saúde Mental; (Sao Paula, SP.), ³ UFRJ - Programa de Pós-graduação em Psiquiatria e Saúde Mental, Instituto de Psiquiatria, Universidade Federal do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ (Avenida Venceslau Brás 71, fundos. Botafogo, Rio de Janeiro)

Resumo

introdução

O avanço da ciência no campo na psicoterapia traz consigo novos olhares para maior benefício da população. Uma vez que intervenções baseadas em evidências na área clínica promovem, além da compreensão dos fatores de risco e manutenção, o melhor tratamento para diversas demandas, profissionais abrem novos campos de prevenção desses problemas. Esse simpósio vai apresentar três diferentes possibilidades de atuação, que, fora da demanda clínica ambulatorial, merecem atenção de intervenções derivadas do campo das psicoterapias. Há bastante tempo o contexto educacional já vem se beneficiando de intervenções baseadas na psicoeducação, no treinamento de habilidades sociais e emocionais, e mais recentemente, pesquisadores vem buscando a instrumentalização de professores para a melhor interação com alunos em sala de aula. Da mesma forma, com o aumento da população idosa, outro contexto que passou a receber um foco de atenção é o dos familiares cuidadores de pessoas na terceira idade. Sabe-se que o nível de estresse e desgaste emocional intenso pode levar o cuidador a exaustão. Nesse sentido, buscar na clínica psicoterápica as ferramentas para auxiliá-los nesse processo tem sido um movimento importante e promissor. O mesmo se aplica as demandas sexuais fora do setting psicoterapêutico, pois, sabendo da eficácia do tratamento das disfunções e de outras queixas relacionadas ao comportamento sexual, torna-se plausível estender essas intervenções em caráter de educação e prevenção em abito comunitário.

Objetivos

O objetivo desse simposio é explorar a literatura científica, bem como relacionar com a prática das autoras dentro de cada um desses contextos. Os avancos em cada uma dessas atuações serão apresentados, sempre fazendo um elo de ligação entre a clínica e o trabalho para além do consultório.

Métodos

Para isso, por meio de uma fala expositiva, o conteúdo será abordado integrando dados da literatura científica com o método de trabalho e propostas, não só de atuação, mas também de formação de novos profissionais para atuarem no sentido dessas demandas.

Resultados

Discussão

Essas três áreas de atuação, aumentam o cardápio de nichos onde o psicólogo clínico pode atuar e contribui para o melhor desenvolvimento e bem-estar da sociedade em geral.

Palavras-chaves: intervenções, comunidade, sexualidade , professores , idosos