



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Formação, Investigação e Intervenções em Saúde: Perspectivas Cognitivas e Comportamentais

Autores Leopoldo Barbosa ², Nazaré Hayasida ¹, Tania Rudnicki ³

Instituição ¹ UFAM - Universidade Federal do Amazonas (Amazonas), ² Fps - Faculdade Pernambucana de Saúde (Pernambuco), ³ ITEPSA - Instituto de Terapia Cognitiva em Psicologia da Saúde (Rio Grande do Sul)

Resumo

introdução

A terapia cognitivo comportamental (TCC) é uma abordagem baseada em evidências reconhecida mundialmente. Considerando os seus benefícios para o fortalecimento da saúde mental e saúde em geral da população, há que se preocupar e desenvolver estratégias de intervenção voltadas para a saúde mental. Além disso a área tem se preocupado em formar profissionais que possam atender as demandas nacionais e regionais.

Objetivos

O objetivo deste simpósio, inserido na área de conhecimento intervenções nos contextos de saúde, é apresentar bases de evidência da terapia cognitivo comportamental que envolvem a formação, pesquisa e intervenções em cenários de prática para atuação profissional na saúde.

Métodos

Apresentação de resultados de pesquisas e relato de casos. São atendidas as determinações da resolução 510/16 da CONEP.

Resultados

O simpósio contempla 3 eixos: Promoção de saúde em pacientes hospitalizados com doenças cardiovasculares sobre estilo de vida e modificações de comportamento; Abordagem psicológica visando a promoção da saúde em pacientes fibromiálgicas e Formação de profissionais em TCC e intervenções na clínica e no hospital considerando os desafios na pandemia Covid-19. Serão apresentados relatos de caso, de experiência e de pesquisas, protocolos de prevenção associados a melhoria da qualidade de vida, psicoeducação e treinamento de habilidades desenvolvidas por profissionais que estão diretamente vinculados a prática e supervisão de profissionais.

Discussão

Cada vez mais o desenvolvimento de protocolos para a saúde tem sido reconhecidos como efetivos e isso se deve a associação direta da prática dos profissionais com a pesquisa e processos de atualização. A relação entre teoria e prática e o desenvolvimento de estratégias de prevenção e promoção de saúde serão discutidos, inclusive apresentando os desafios decorrentes do momento de pandemia que exigiram a utilização de novos recursos, como por exemplo as intervenções baseadas na internet que envolveram desde a formação dos profissionais e algumas práticas nos contextos de urgência e emergência em saúde mental.

Palavras-chaves: Terapia Cognitivo Comportamental, Intervenção , Saúde , Formação