



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Efeitos do programa CONECTE sobre casais de diferentes orientações sexuais: um estudo experimental

Autores Bruno Luiz Avelino Cardoso ¹, Zilda Aparecida Pereira Del Prette ², Sheila Giardini Murta ³, Diego Costa Lima ⁴

Instituição ¹ ITPC - Instituto de Teoria e Pesquisa em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental (São Luís, Maranhão), ² UFSCar - Universidade Federal de São Carlos (São Carlos, São Paulo), ³ UnB - Universidade de Brasília (Brasília, Distrito Federal), ⁴ UEMG - Universidade do Estado de Minas Gerais (Divinópolis, Minas Gerais)

Resumo

introdução

As Habilidades Sociais Conjugais (HSC) são classes de comportamentos que contribuem para maximizar a satisfação conjugal, ampliar a qualidade do relacionamento e reduzir problemas na relação. Esses comportamentos (HSC) podem ser desenvolvidos por meio de programas específicos, cujos resultados evidenciam efetividade em estudos no exterior. Contudo, as pesquisas brasileiras nessa temática têm sido predominantemente de caracterização e correlação (não de intervenção) com casais casados de orientação heterossexual. Há escassez de programas na modalidade online e para casais do mesmo sexo, principalmente, no contexto brasileiro.

Objetivos

Este estudo testou os efeitos de um programa de Treinamento de Habilidades Sociais Conjugais (CONNECTE), na modalidade *online*, com casais heterossexuais (GEHet; GCHet) e casais do mesmo sexo (GEMS; GCMS).

Métodos

Participaram deste estudo quinze casais (n = 30) cis gêneros, alocados randomicamente em grupos experimentais (GEHet = 8; GEMS = 6) e controle (GCHet = 8; GCMS = 8). Os casais integrantes ao Grupo Experimental (GE) receberam a intervenção do Programa CONECTE, composto por oito sessões temáticas sobre classes específicas de habilidades sociais conjugais, cada sessão com duração de uma hora e trinta minutos. A avaliação dos resultados foi realizada a partir da resposta dos casais ao Inventário de Habilidades Sociais Conjugais, Escala de Qualidade Conjugal e Escala de Satisfação Conjugal na avaliação pré e pós teste. Foram empregadas análises estatísticas descritivas e inferenciais para a análise dos dados, incluindo os testes *Shapiro-Wilk*, *t de Student* e *Generalized Estimating Equations*, e a comparação *pairwise* foi realizada com o *post hoc* de *SIDAK*.

Resultados

Foram encontradas mudanças estatisticamente significativas entre o pré e o pós teste do GE, para indicadores de Habilidades Sociais Conjugais, Qualidade Conjugal e Satisfação Conjugal, dado que não ocorreu no Grupo Controle. Um dado instigante foi observado para o nível de insatisfação com os aspectos estruturais da relação, que foi aumentado tanto para o GC, quanto para o GE, principalmente, considerando o GEHet.

Discussão

Este foi um programa pioneiro no Brasil, principalmente, por considerar casais em diferentes orientações sexuais e por ocorrer no formato online. Novos estudos e políticas públicas de combate ao preconceito à diversidade sexual e de gênero podem ser desenvolvidos a partir dos resultados encontrados no CONECTE.

Palavras-chaves: Habilidades sociais conjugais, Treinamento de habilidades sociais, Casais, Diversidade sexual, Programas de Intervenção