



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC**

**ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**

Presidente do XIV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**

Coordenadora Científica do XIV CBTC

**Porto Alegre**

**2022**

# NEUROMODULAÇÃO DE DOMÍNIOS COGNITIVOS E EMOCIONAIS DE AGENTES DE SEGURANÇA PÚBLICA COM TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO

Autores Jéferson Pereira Batista <sup>1</sup>, Vanda Silva de Araújo <sup>1</sup>, Natalie Aguiar Cavalcante <sup>1</sup>, Lucas Rafael Medeiros da Silva <sup>1</sup>, Anna Paola de Oliveira <sup>1</sup>, Cintia Ricaele Ferreira da Silva <sup>1</sup>, Maria José Nunes Gadelha <sup>1</sup>, Neuciane Gomes da Silva <sup>1</sup>

Instituição <sup>1</sup> UFRN - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Campus universitário; Lagoa Nova; CEP: 59078-970; Natal/RN)

## Resumo

### introdução

A estimulação cerebral não invasiva tem sido estudada enquanto alternativa para apoiar o efeito do tratamento farmacológico e da psicoterapia para o Transtorno de Estresse Pós-traumático (TEPT). No entanto, não existem evidências suficientes de sua eficácia, principalmente no que diz respeito a sua aplicação em profissionais da segurança pública que apresentam tal transtorno.

### Objetivos

Objetivou-se realizar uma revisão sistemática para investigar e analisar a literatura a respeito dos efeitos da Estimulação Transcraniana por Corrente Contínua (ETCC) nos aspectos neurocognitivos e emocionais em profissionais da segurança pública acometidos por TEPT.

### Métodos

A busca foi realizada no mês de fevereiro de 2022 nas bases de dados *PubMed* e *PsycINFO*, sendo utilizadas as chaves de busca: “*transcranial direct current stimulation*” OR “*tDCS*” AND “*Post-traumatic Stress Disorder*” OR “*PTSD*” AND “*correctional officers*” OR “*security professionals*” OR “*firefighters*” OR “*military police*”. O estudo seguiu o protocolo *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses* (PRISMA). Dessa forma, dos 27 artigos científicos encontrados (*PubMed* = 20 e *PsycINFO* = 7), quatro artigos foram selecionados para análise qualitativa final, tendo sido excluídos os demais estudos pelos critérios: ser estudo de revisão ou não abordar o TEPT como transtorno principal.

### Resultados

Ao analisar os estudos selecionados, verificou-se que, apesar das quatro pesquisas terem como objetivo principal avaliar os efeitos da ETCC no TEPT, nenhuma delas teve como público-alvo profissionais da segurança pública com TEPT. Além disso, os estudos apresentaram controvérsias quanto a área cortical alvo da ETCC em pacientes com TEPT, tendo sido o córtex pré-frontal ventromedial (vmPFC) esquerdo apresentado como estando relacionado a processos de aprendizagem da extinção e o vmPFC direito mais relacionado a processos atencionais e de regulação emocional.

### Discussão

Mesmo ressaltando que os mecanismos de ação podem ter diferentes vantagens ou desvantagens sobre o vmPCF esquerdo e direito, a literatura analisada demonstra que ETCC pode ser benéfica, cabendo ao pesquisador optar pela direção do fluxo da corrente de acordo com os efeitos desejados da estimulação. A partir dos resultados obtidos, apesar das controvérsias, a ETCC demonstra ter potencialidades na redução sintomatológica, sugerindo melhorias na regulação emocional, nos processos cognitivos e na aprendizagem da extinção em pacientes com TEPT. Além disso, reforçam a necessidade da realização de mais pesquisas desta natureza em agentes da segurança pública, público-alvo que tem sofrido diversos efeitos de traumas decorrentes das suas atividades laborais.

**Palavras-chaves:** Neuromodulação, agentes da segurança pública, TEPT