



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Aspectos emocionais e índice geral de saúde em profissionais de saúde atuantes no enfrentamento da COVID-19

Autores Cintia Ricaele Ferreira da Silva ¹, Vanda Silva de Araújo ¹, Natalie Aguiar Cavalcante ¹, Lucas Rafael Medeiros da Silva ¹, Emily O'hanna de Oliveira Silva ¹, Rarielly Virginia Medeiros Dantas ¹, Lidiane Araújo dos Santos ¹, Neuciane Gomes da Silva ¹, Maria José Nunes Gadelha ¹

Instituição ¹ UFRN - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Av. Rio Branco, 571, Centro. Santa Cruz/RN.)

Resumo

introdução

A pandemia causada pelo novo coronavírus tem apresentado implicações significativas à saúde física e mental dos profissionais de saúde.

Objetivos

O objetivo desta pesquisa foi analisar a relação entre os aspectos gerais de saúde e a sintomatologia ansiosa, depressiva e estressora em profissionais de saúde atuantes no enfrentamento da COVID-19.

Métodos

A amostra foi constituída por 126 profissionais de saúde, sendo a maioria profissionais da enfermagem (64,3%), residentes no Rio Grande do Norte (77,8%), e mulheres (82,5%). A idade média da amostra foi de 34,10 anos, 88,9% dos participantes atuavam em instituições públicas e 92,1% exerciam suas atividades entre um e dois locais de trabalho. Além disso, 24 participantes (19%) afirmaram ter algum transtorno psicológico, e treze participantes apresentaram problemas graves de saúde. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa e todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Dentre os instrumentos utilizados estavam um formulário on-line, contendo questões sociodemográficas, a Cumulative Illness Rating Scale (CIRS) e a Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21).

Resultados

Os testes Shapiro-Wilk e Levene indicaram que a amostra não possuía normalidade, nem homogeneidade de variâncias ($p > 0,05$). Dessa forma, para obtenção de uma maior confiabilidade dos resultados e correção dos desvios de normalidade da distribuição da amostra, implementou-se procedimentos de bootstrapping (1000 re-amostragens; 95% IC BCa). Logo, foram aplicadas estatísticas paramétricas correlacionais, do tipo r de Pearson e identificadas correlações significativas entre o Índice Geral da CIRS e as subescalas de Ansiedade, Depressão e Estresse da DASS-21 ($p < 0,005$), com $r = 0,341$, $0,319$ e $0,256$, respectivamente.

Discussão

Os dados apontam que, à medida que os índices de ansiedade, depressão e estresse aumentam, os índices relacionados a patologias orgânicas em profissionais de saúde implicados na linha de frente da COVID-19 também aumentam. Esses dados estão de acordo com a literatura acerca da temática que revela impactos no âmbito da saúde física e mental de profissionais de saúde atuantes na pandemia da COVID-19.

Palavras-chaves: COVID-19, profissionais de saúde, saúde mental