



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC**

**ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XIV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XIV CBTC

**Porto Alegre**

**2022**

# Aspectos da relação terapêutica, via internet – Uma Revisão Sistemática.

Autores Julia de Freitas Machado <sup>1</sup>, Dejaine Cristina de Oliveira Calza <sup>1</sup>, Karen Priscila Del Rio Szupszynski <sup>1</sup>

Instituição <sup>1</sup> PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. (Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre.)

## Resumo

### introdução

A relação terapêutica pode ser definida como o vínculo colaborativo e afetivo entre terapeuta e paciente e constitui um aspecto central para uma psicoterapia bem-sucedida. O sucesso e resultados da psicoterapia têm se mostrado fortemente associados à relação terapêutica independentemente da abordagem teórica utilizada. Essa relação é bastante avaliada através do Working Alliance Inventory (WAI) que mede o grau de confiança mútua entre o cliente e o terapeuta. Opções online de terapia representam formas mais acessíveis do que o atendimento presencial, além de terem evidências de sua eficácia. Apesar dessa modalidade de atendimento estar consolidada em diversos países, muitos terapeutas ainda questionam a psicoterapia na modalidade online em função de preocupações em relação às dificuldades em construir um forte relacionamento terapêutico à distância. Estudos realizados com o objetivo de compreender esta questão se concentram no impacto das intervenções via Internet e apontam que a psicoterapia na modalidade online pode gerar uma relação terapêutica semelhante à da psicoterapia face a face. No Brasil, o vínculo terapeuta-cliente em meio virtual ainda é pouco explorado e conta um número reduzido de pesquisas, dessa forma, é uma das questões que mais preocupa a psicologia brasileira ao pensar nessa modalidade de atendimento.

### Objetivos

O objetivo deste estudo é identificar e compreender quais os aspectos da relação terapêutica estão presentes no formato digital.

### Métodos

Será realizada uma revisão sistemática da literatura, com publicações dos últimos dez anos referentes à relação terapêutica via internet. A pesquisa será realizada nas bases de dados: PubMed, LILACS, PSYCINFO, BVS-PSI, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DESC) e os do Medical Subject Headings (MESH): alliance; alliance therapeutic; smartphone-based intervention; web-based intervention; internet intervention. A estratégia de desenvolvimento da revisão sistemática irá ocorrer de acordo com o checklist PRISMA para coleta de análise de dados. Os achados serão avaliados por dois juizes independentes, com avaliação às cegas, com o objetivo de minimizar possíveis vieses. Os critérios de inclusão e exclusão serão definidos com base no objetivo dessa revisão.

### Resultados

Os dados mais relevantes dos artigos selecionados serão analisados através de uma tabela, discutidos e corroborados com a literatura disponível. Como resultados buscar-se-á compreender quais aspectos presentes na relação terapêutica estabelecida de forma presencial também são essenciais na modalidade online.

### Discussão

A análise de quais aspectos são fundamentais na relação terapêutica online possibilitará a discussão de como a prática psicoterápica via internet pode tornar-se mais apropriada e efetiva, permitindo explorar alternativas para além daquelas tradicionais.

**Palavras-chaves:** Evidências, Internet, Relação, Revisão, Vínculo