



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Breadcrumbing: impacto do sofrimento emocional sobre comportamento alimentar

Autores Caetano Bandeira de Melo Neto ¹, Aline de Oliveira Ribeiro ¹, Alex da Cunha Soares ¹, Jéssica Jota Diógenes Parente ¹, Maria Mistevania da Costa Nascimento ¹, Stephani Cristiane Gomes de Almeida ¹, Geísa Izetti Luna ¹, Gilson de Assis Pinheiro ¹

Instituição ¹ IESB - Centro Universitário IESB (SGAS Quadra 613/614, Via L2 Sul - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-730)

Resumo

introdução

O sofrimento psíquico diante de relações superficiais nesta era tecnológica (ghosting, haunting, phubbing, benching, orbiting, bropropriating, gaslighting, manerrupting, mansplaining, zombing, breadcrumbing, cushioning, pocketing, stashing, catfishing) tem recebido cada vez mais atenção psicológica

Breadcrumbing fenômeno praticado por pessoas narcisistas no qual se identifica forma tóxica de influência sobre o outro ao dar esperança e migalhas de afeto em uma relação de história de reforçamento variável e esporádico mantendo o outro sobre controle.

Objetivos

Este trabalho objetiva compreender o desvelamento do sofrimento psíquico de histórias de breadcrumbing, e seu impacto no comportamento alimentar

Métodos

Realizado estudo de caso da Sra Josefa (nome fictício), **41 a, 1,60m, 90 kg, obesidade grau II, sedentária, casada há 7 anos, 3 filhos**. Foram 15 sessões de 50 min on line e individual via Google Meet e analisados os registros verbais da paciente.

Resultados

Josefa procurou a clínica-escola com queixas de déficits de memória (usa clonazepam), dificuldades no relacionamento conjugal, obesidade grau II, insatisfação com imagem corporal, Relatava maus tratos físicos e emocionais sofridos na infância, abandonada pelo pai e mãe adicta de álcool e outras drogas. Abusada sexualmente aos 3 anos de idade. Nestes 7 anos de casamento sempre se colocou em segundo plano. Bancava financeiramente o marido em sua adicção por drogas e, dele, pouco recebia afeto, carinho e atenção. Sente-se rejeitada. Os namorados que teve eram controladores e ciumentos. Foi feito o acolhimento, escuta não punitiva e construídas metas a serem trabalhadas. A paciente relatou insatisfação com sua imagem corporal, baixa autoestima, ansiedade, sente-se frustrada, culpabilização pelo insucesso afetivo, solidão, insegura, teme ser rejeitada, abandonada e apresenta crenças de desamor, desvalia e desamparo. Foram analisados de forma concreta as crenças e erros cognitivos (“Porque aceito migalhas de afeto pra manter as pessoas por perto? Por estar acima do peso não mereço ser amada?”). Apresentou obesidade e comer emocional. O design interventivo constou de treinamento assertivo, questionamento socrático, automonitoramento, RPD, diário alimentar, Treinamento de habilidades sociais, autorrespeito, autocompaixão e valorização dos direitos como pessoa,

prevenção de recaída. No decorrer do processo psicoterápico houve perda de 10 kg e o psiquiatra retirou o clonazepam

Discussão

Este trabalho refletiu sobre as relações afetivas em sujeito vítima de breadcrumbing identificando componentes afetivo-emocionais no comportamento alimentar da obesidade. É necessário refletir sobre as relações afetivas em uma relação insatisfatória (eu-eu, eu-outro, eu-mundo). Há eficácia da psicoterapia TCC on line. Houve redução da ansiedade, peso corporal, melhorar da autoestima e autoconceito

Palavras-chaves: Breadcrumbing, TCC on line, Obesidade