



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

A IMPORTÂNCIA DAS LIGAS ACADÊMICAS PARA A CONSTRUÇÃO DE CONHECIMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores Paula Letícia Almeida de Siqueira ¹, Natália Bernardo da Silva ¹, Thamires Rodrigues Mendes Ferreira ¹, Gabriela Almeida Rocha ¹, Heloísa Karmelina Carvalho de Sousa ¹, Tatiana Araújo Bertulino da Silva ¹

Instituição ¹ UPE - Universidade de Pernambuco - Campus Garanhuns (R. Cap. Pedro Rodrigues - São José, Garanhuns - PE, 55294-902)

Resumo

introdução

As ligas acadêmicas podem ser definidas como pequenas organizações constituídas por estudantes de períodos diferentes na graduação. No final de 2019, com a orientação de professoras especialistas em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), discentes do curso de Psicologia da UPE *Campus* Garanhuns fundaram a LATCC - Liga Acadêmica de Terapia Cognitivo-Comportamental, com o objetivo de auxiliar no desenvolvimento acadêmico dos estudantes nos âmbitos de ensino, pesquisa e extensão, em relação à TCC. Para isso, ao longo de seus dois anos, a LATCC organiza atividades que aprimoram a formação universitária dos vinte discentes que a compõem, com eventos, apresentação e publicação de resumos científicos, *lives* e postagens no *Instagram*.

Objetivos

Assim sendo, o presente resumo pretende discorrer sobre a importância das Ligas Acadêmicas como construção e divulgação de conhecimento sobre a Terapia Cognitivo-Comportamental, a partir de um Relato de Experiência dos ligantes da LATCC, entre os anos de 2019 e 2021.

Métodos

Para isso, ressalta-se que devido ao ensino remoto ocasionado pela pandemia da Covid-19, a maioria das atividades realizadas foram virtuais.

Resultados

Os membros montam textos embasados cientificamente para realizar publicações no *Instagram*, sobre conceitos, técnicas e curiosidades sobre a abordagem utilizada, contendo 1.126 seguidores, sendo a maioria de Pernambuco. Ainda, realizaram o planejamento de dois simpósios anuais, que tiveram, em média, mais de 1.000 inscritos e contaram com a participação de profissionais que discutiram acerca do uso da TCC em diferentes contextos, como no plantão psicológico e no CAPS AD, sendo eles o "I Simpósio de Psicologia Cognitivo-Comportamental da LATCC-UPE" e o "TCC além do consultório". Em relação às reuniões internas, os ligantes organizavam e promoviam estudos teóricos acerca de temas específicos relacionados a TCC no Uso Abusivo de Álcool e nos Transtornos Alimentares, por exemplo. Além disso, alguns encontros eram reservados para proporcionar aos membros a experiência de fazer uma conceitualização cognitiva de personagens de filmes famosos, como a Malévola e o Joe Gardner do filme "*Soul*" (2020). Outra atividade realizada foi a elaboração, publicação e apresentação de resumos científicos.

Discussão

Assim, a partir do exposto, é possível reconhecer que a LATCC tem proporcionado o espaço necessário para que sejam realizados estudos e práticas acerca de temas referentes à abordagem. Além disso, a Liga tem também cumprido seu papel de direcionar atividades à comunidade, compartilhando as ações e os resultados dos estudos e discussões através das postagens, eventos e aulas abertas, voltadas a estudantes de Psicologia, profissionais e demais interessados pela Terapia Cognitivo-Comportamental.

Palavras-chaves: Liga Acadêmica, Relato de Experiência, Terapia Cognitivo-Comportamental