



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Amostra comparativa de dados de população geral e clínica da Yale Food Addiction Scale (YFAS 2.0) em indivíduos com obesidade

Autores Henrique Mota da Silveira Mércio Pereira ¹, Margareth da Silva Oliveira ¹, Leonardo Passos Fraga ¹
Instituição ¹ PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS, 90619-900)

Resumo

introdução

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (2022), a obesidade é um problema global de saúde pública nos países industrializados e em desenvolvimento, além de ser a segunda principal causa de mortes evitáveis. O YFAS 2.0 é um questionário composto por 35 itens, divididos em 12 domínios, que identificam os indivíduos com maior probabilidade de apresentar marcadores de adicção a determinados alimentos e comportamentos. A pontuação elevada do YFAS 2.0 está associada a obesidade, compulsão, impulsividade e desejo por alimentos, além de estar diretamente relacionada a experiências negativas pertinentes a alimentação.

Objetivos

Comparar e analisar as amostras de dados de população geral e clínica do YFAS 2.0 em indivíduos com obesidade.

Métodos

O presente estudo possui caráter quantitativo e transversal; com o agravamento da pandemia da COVID-19, houveram implicações também para a condução das pesquisas. Devido a isso, os pacientes da amostra clínica foram recrutados através da coleta *online* no período de 2020 a 2022, por meio da ferramenta Google Forms. Os critérios de inclusão da pesquisa foram indivíduos maiores de 18 anos e que apresentaram IMC (índice de massa corporal) superior a 30 kg/m². Foram realizadas análises descritivas de frequência com cálculos de média (M) e desvio-padrão (DP).

Resultados

Participaram do estudo 755 adultos, sendo 379 de população geral: são 333 mulheres (87,86%) e 46 homens (12,14%); a amostra clínica conta com 376 participantes, sendo 296 mulheres (78,82%) e 80 homens (21,28%). A idade média dos indivíduos é de 39 anos (Mín. 17, Máx. 81; DP = 15,52). O IMC da população geral teve média estimada em 27,06 (DP = 6,51) kg/m², enquanto a população clínica obteve a média de 40,60 (DP = 9,02) kg/m². Quanto a pontuação do instrumento, foram obtidos escores de média 2,62 e DP 3,40 na população geral e 4,50 e DP 3,70 na população clínica, sinalizando assim um indicador de dependência alimentar leve e um indicador de dependência alimentar moderada, respectivamente.

Discussão

Conclui-se que a versão brasileira do YFAS 2.0 mostrou-se um instrumento útil na prática clínica para avaliar a compulsão alimentar. Os resultados trouxeram um possível diagnóstico condizente a essas populações, notando-se também um escore maior na população clínica em relação a população geral.

Palavras-chaves: Obesidade, Compulsão Alimentar, Dependência Alimentar, Comportamento Alimentar, Sobrepeso