



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Terapia Comportamental Dialética além do básico: a aplicação da DBT em diferentes contextos

Autores Isadora dos Santos Coelho ¹, Everton Poubel Santana ¹, Nathalia Garcia da Silva ¹, Ramiro Figueiredo Catelan ²

Instituição ¹ Consultório Particular - Consultório Particular (Rua Conde de Bonfim, 255, Sala 604), ² IPUB/UFRJ/NUPDE - Núcleo de Pesquisa em Devaneio Excessivo e Desregulação Emocional (Av. Venceslau Brás, 71 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ, 22290-140)

Resumo

introdução

A Terapia Comportamental Dialética (Dialectical Behavioral Therapy, DBT) é uma forma de psicoterapia desenvolvida, primariamente, para o trabalho com pacientes com alta desregulação emocional, comportamentos auto lesivos sem e com intenção suicida e para pessoas com ideação e tentativas de suicídio, sendo muitos desses pacientes diagnosticados com o Transtorno de Personalidade Borderline (TPB). No entanto, com o passar dos anos, a DBT transcendeu seus objetivos originais, sendo utilizada hoje em diferentes contextos e quadros psicopatológicos.

Objetivos

Esse trabalho então tem por objetivo apresentar e contribuir, com diferentes enfoques, para a discussão da utilização da DBT em diferentes contextos levando-se em consideração as idiosincrasias de pacientes e da sociedade como um todo.

Métodos

Para tal, os autores realizaram buscas em banco de dados sobre assuntos distintos que abarcavam, também, a temática da utilização da DBT, além de uma das autoras apresentar também um protocolo do Grupo de Treinamento de Habilidades em DBT adaptado as demandas impostas pela pandemia do vírus SARS-CoV-2.

Resultados

Os autores encontraram diversos trabalhos que apresentam a utilização da DBT em diferentes contextos, críticas ao modelo da terapia e também trabalhos que apresentam dados importantes relacionados ao conceito de TPB. Esses achados sugerem que os conceitos da DBT ainda necessitam incluir alguns fatores importantes para o atendimento a determinados públicos, possibilitando, assim, uma prática mais efetiva e validante para alguns grupos de pessoas. No que concerne a adaptação do Grupo de Treinamento de Habilidades da DBT, a autora encontrou aceitação do grupo as adaptações feitas perante o cenário pandêmico.

Discussão

A ciência está em constante evolução e modelos psicoterápicos baseados em evidências evoluem junto com tais avanços. Não é de se surpreender que a DBT, que possui eficácia para quadros psicopatológicos tidos como graves e complexos, fosse ampliada para ser utilizada em diferentes demandas. No entanto, ainda pouco se comenta ou se utiliza ela para essas outros contextos, havendo a necessidade de maior discussão sobre tal possibilidade em ambientes clínicos e acadêmicos.

Palavras-chaves: Terapia Comportamental Dialética, Treinamento de Habilidades, LGBTQIA+, Feminismo, Homens