



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Inovações em Terapia Cognitivo-comportamental: estudos sobre diferentes protocolos de intervenção

Autores Karen Del Rio Szupszynski ^{1,8}, Angélica Nickel Adamoli ^{3,1}, Fernanda Machado Lopes ⁴, Fernanda Pasquoto ²

Instituição ¹ PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 , prédio 11, 9 andar, Porto Alegre-RS), ² ULBRA - Universidade Luterana do Brasil (Avenida Farroupilha, 8001, Bairro São José CEP 92425-900 Canoas RS), ³ HCPA - Hospital de Clínicas de Porto Alegre (Ramiro Barcelos 2350, Porto Alegre/RS), ⁴ UFSC - Universidade Federal de Santa Catarina (R. Eng. Agrônomo Andrei Cristian Ferreira, s/n - Trindade, Florianópolis - SC), ⁵ USP RP - Universidade de São Paulo - Ribeirão Preto (Rua Monte Alegre, Av. Bandeirantes, 3900 - Subsetor Oeste - 11 (N-11), Ribeirão Preto - SP), ⁶ UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Av. Paulo Gama, 110 Secretaria de Comunicação Social - 8º andar , Porto Alegre - RS), ⁷ UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo (R. Sena Madureira, 1500 - Vila Clementino, São Paulo - SP), ⁸ UFGD - Universidade Federal da Grande Dourados (R. João Rosa Góes, 1761 - Vila Progresso, Dourados - MS)

Resumo

introdução

A Terapia Cognitivo-comportamental (TCC) é uma abordagem psicológica diretiva e ativa, utilizada como tratamento de escolha para uma variedade de problemas psicológicos. As técnicas terapêuticas dessa abordagem psicoterápica visam identificar e modificar cognições desadaptativas, auxiliando os pacientes na reorganização de esquemas cognitivos mais funcionais. A TCC tem demonstrado efetividade em seus estudos de intervenção para diferentes contextos. Os estudos realizados comprovam resultados extremamente positivos, com benefícios de longo prazo em relação à qualidade de vida. A TCC tem como base o conceito da Psicologia baseada em evidências, oferecendo aos pacientes o tratamento com melhor resultado a partir de pesquisas na área. No Brasil, estudos relacionados a efetividade da TCC iniciaram na década de 1990 e desde então vem tornando-se cada vez mais numerosos entre os pesquisadores brasileiros. A adaptação à cultura e às demandas nacionais são essenciais para maior efeito de efetividade, além de ser fundamental a realização de estudos para diferentes populações.

Objetivos

Diante disso, esta mesa redonda tem o objetivo de discutir aportes teóricos e mostrar exemplos de aplicação de protocolos baseados na TCC para diferentes populações.

Métodos

Serão apresentados resultados de pesquisas sobre a aplicação de protocolos de intervenção fundamentados na TCC.

Resultados

A primeira apresentação tratará sobre Protocolo de Treinamento em Habilidades Sociais com Universitários na modalidade grupal, trazendo os dados para a construção das sessões e seus resultados. A segunda apresentação será sobre o programa Hemomindful, que trata da viabilidade e efeitos de um programa baseado em mindfulness na dor e aceitação de pessoas em hemodiálise. A terceira apresentação versará sobre intervenções assíncronas para prevenção em saúde no Brasil, trazendo evidências sobre intervenções de baixa intensidade na TCC. A quarta

e última apresentação será sobre um protocolo de capacitação profissional em entrevista motivacional, discutindo formas diferenciadas de atendimento ao paciente.

Discussão

A discussão, a partir das apresentações, tem como objetivo ampliar o conhecimento sobre TCC, bem como estimular o crescimento de serviços na área baseados em evidências científicas e ética.

Palavras-chaves: TCC, tratamento, protocolo