



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Sexualidade na contemporaneidade: demandas atuais em psicoterapia

Autores Barbara Lucena¹, Aline Sardinha², Marseylle de Assis Brasil², Janaina Reis³

Instituição¹ Unichristus - Centro Universitário Christus (Rua Adolfo Gurgel),² (NUDS/PROPSAM/IPUB/UFRJ)
- Universidade Federal do Rio de Janeiro (n),³ PUC-SP - PUC SP (a)

Resumo

introdução

Apesar de ser um aspecto natural da vida e fundamental para a continuidade desta, a sexualidade sofreu inúmeras interdições no decorrer da história, produzindo importantes atravessamentos na subjetividade humana. Como produto de nossa história, na atualidade, os aspectos relacionados à sexualidade ainda estão fortemente associados ao sofrimento psíquico, sendo, assim, um campo fértil para prevenção e promoção da saúde. Estar capacitado para reconhecer, acolher e tratar as demandas sexuais torna-se indispensável na atividade clínica contemporânea.

Objetivos

Objetivo geral:

- Promover atualização científica sobre demandas atuais em sexualidade e suas possibilidades de intervenção cognitivo comportamental;

Objetivos Específicos:

- Instrumentalizar o clínico para abordagem das queixas relacionadas à dificuldade de desejo em relacionamentos longos;

- Apresentar maneiras de articular os conceitos de gênero à conceitualização de caso clínico;

- Apresentar dados sobre a pornografia no Brasil e no mundo;

- Instrumentalizar o clínico para abordagem cognitivo comportamental em pacientes que fazem uso excessivo de pornografia;

- Apresentar a integração das práticas de autocompaixão na sexualidade;

- Familiarizar o clínico com os arranjos de relacionamento poliamorosos

- Auxiliar o clínico a reconhecer suas potenciais crenças disfuncionais envolvendo as relações poliamorosas.

Métodos

O trabalho consistirá na apresentação, no formato de Mesa Redonda, da apresentação de quatro psicólogas que abordarão, respectivamente, as seguintes temáticas: gênero e desejo sexual em relacionamentos duradouros, abordagem ao uso excessivo de pornografia, autocompaixão no exercício da sexualidade e relações poliamorosas. Cada apresentação será realizada em 20 minutos. Todas as apresentações serão embasadas em atualização científica sobre as temáticas em questão e as terapias cognitivo comportamentais.

Resultados

A Conceitualização Cognitiva Sexual dos casos clínicos, proposta pela Terapia Cognitiva Sexual, pode se beneficiar de incorporar informações relacionadas às representações e papéis de gênero para melhor compreender as demandas sexuais. As intervenções psicoterápicas incluem intervenções cognitivas, comportamentais e contextuais.

Discussão

É importante que o terapeuta cognitivo comportamental esteja bem alicerçado do ponto de vista teórico e técnico, uma vez que as demandas em sexualidade podem ativar crenças disfuncionais do terapeuta. Embora os estudos sobre intervenções em sexualidade ainda sejam escassos, há intervenções que são inovadoras e promissoras, tais como as práticas de autocompaixão.

Palavras-chaves: sexualidade, disfunção sexual, crenças, pornografia, autocompaixão