



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Atualizações em Terapia do Esquema para Casais e Famílias: o que aprendemos nos últimos anos?

Autores Bruno Luiz Avelino Cardoso ¹, Kelly Paim ², Renata Moreira ³, Isabela Pizzarro Rebessi ⁴

Instituição ¹ ITPC - Instituto de Teoria e Pesquisa em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental (São Luís, Maranhão), ² Valência - Valência Psicoterapia (Porto Alegre, Rio Grande do Sul), ³ Mentis Funcionais - Mentis Funcionais (Belo Horizonte, Minas Gerais), ⁴ LAPICC - Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental (Ribeirão Preto, São Paulo)

Resumo

introdução

A Terapia do Esquema (TE) é um modelo psicoterápico que tem crescido nos últimos anos, principalmente no Brasil. A busca por modelos de intervenção baseados em evidências e que apresente resultados favoráveis na clínica pode ser uma das explicações para esse crescimento. Todavia, muitos estudos ainda precisam ser desenvolvidos nesta abordagem, sobretudo em nosso país. No trabalho com casais e famílias, nota-se que a TE ainda é um modelo em fase de expansão. Muito já foi explorado sobre esta abordagem e contexto no exterior e em nosso país, o que também indica a direção para estudos futuros sobre este referencial teórico.

Objetivos

Esta mesa visa apresentar as principais aprendizagens que terapeutas de esquema tiveram no decorrer dos últimos anos em suas práticas profissionais.

Métodos

Para isso, serão feitas quatro apresentações sobre as temáticas: (1) Cuidados terapêuticos em terapia do esquema com casais do mesmo sexo, (2) Casais com dificuldade na conexão: transpondo os modos evitativos nas relações conjugais, (3) Intervenções em terapia do esquema para casais na modalidade online: uma realidade possível?, (4) Terapia do esquema para famílias: o trabalho clínico.

Resultados

A primeira apresentação discutirá sobre algumas das principais microagressões que terapeutas de casais podem cometer ao atender casais do mesmo sexo. Será possível identificá-las e refletir sobre estratégias para uma prática afirmativa. Na segunda apresentação, será apresentado sobre o funcionamento dos modos evitativos nas relações conjugais e quais as estratégias de intervenção seriam apropriadas. Na terceira, será indicado os dados de um estudo que avaliou um programa psicoeducativo com casais na modalidade online, sob enfoque da terapia cognitivo-comportamental e TE. Por fim, a quarta, indicará o processo de compreensão e intervenção na TE com famílias.

Discussão

As apresentações se entrelaçam ao abordar sobre tópicos atuais e trazem algumas diretrizes e dados que contribuem para a prática do terapeuta do esquema para casais e famílias. As reflexões trazidas durante a mesa visam instrumentalizar terapeutas para uma prática reparentalizadora com os públicos atendidos.

Palavras-chaves: Terapia do Esquema, Diversidade sexual e de gênero, Tratamento Online, Modos Esquemáticos, Terapia Familiar