



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

DEMANDAS E INTERVENÇÕES NA PRÁTICA CLÍNICA COM ADOLESCENTES

Autores Aline Henriques Reis ¹

Instituição ¹ UFMS - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (Cidade Universitária, Campo Grande - MS)

Resumo

introdução

A adolescência é a fase da vida que se estende entre a infância e a idade adulta, e sua definição se altera de acordo com as representações sociais de cada contexto. É uma etapa que engloba principalmente elementos de crescimento biológico e grandes transições de papéis sociais. Assim, trata-se de um período do desenvolvimento humano marcado por excessivas mudanças físicas e psicológicas relacionadas ao aprimoramento de capacidades cognitivas, socioafetivas e comportamentais. O atendimento a esse público é bastante desafiador, visto que não são mais crianças, porém, ainda não são adultos. Dessa forma, a construção do vínculo terapêutico, a avaliação da demanda clínica e as intervenções a serem realizadas devem se equilibrar entre a queixa que decorre da família, da escola e do próprio adolescente.

Objetivos

Pretende-se, portanto, na presente mesa: (1) apresentar estratégias práticas para favorecer o estabelecimento de uma relação terapêutica profícua; (2) refletir sobre as principais demandas terapêuticas que têm chegado aos consultórios na atualidade em relação a esse público-alvo; (3) discutir acerca da maneira como os adolescentes têm percebido e manejado a própria sexualidade e propor estratégias de intervenção, baseadas no modelo da Terapia Cognitiva Sexual; (4) apresentar um material para trabalhar a Terapia do Esquema com adolescentes, destacando as tarefas evolutivas típicas dessa idade em consonância com as necessidades emocionais fundamentais.

Métodos

Baseado na experiência clínica e de supervisão das autoras, além de revisão da literatura recente na área, as apresentações trarão estratégias práticas ancoradas na terapia cognitivo-comportamental, terapia do esquema e terapias contextuais para facilitar o engajamento dos adolescentes na terapia, bem como favorecer o alcance de resultados terapêuticos.

Resultados

É importante refletir sobre a experiência prática na medida em que temos muitos materiais traduzidos que precisam ser adaptados à nossa cultura e especificidades dessa fase do desenvolvimento.

Discussão

Nesse sentido, ao final da mesa, será possível discutir sobre os avanços, dificuldades e desafios no atendimento a pessoas nessa fase do desenvolvimento.

Palavras-chaves: adolescência, relação terapêutica, demandas clínicas, terapia cognitiva sexual, terapia do esquema