



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Intervenções baseadas em evidências em casos de transtornos alimentares

Autores Camilla Broering ¹, Nazaré Maria de Albuquerque Hayasida ², Luciane Benvegnú Piccoloto ^{4,4}, Vera Baumgarten Ulisséa Baião ³

Instituição ¹ UNIVALI - UNIVALI (R. Uruguai, 458 - Centro, Itajaí - SC, 88302-901), ² UFAM - Universidade Federal do Amazonas (Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200 - Coroado I, Manaus - AM, 69067-005), ³ ESTÁCIO - Universidade Estácio de Sá (Rodovia SC 401 KM 01, 407 - FLORIANOPOLIS/SC), ⁴ COGNITIVO - COGNITIVO (Av. Fernando Ferrari, 1745 - Bairro Nossa Senhora de Lourdes - Santa Maria, RS)

Resumo

introdução

A propagação de uma cultura de corpo magro tem tido crescente influência na formulação de um padrão estético a ser seguido pela sociedade, principalmente na população de mulheres jovens. Caracterizam-se cada vez mais como uma área de interesse dos profissionais da saúde. No entanto, ainda há poucos estudos brasileiros sobre o tratamento dessas patologias sob a visão da Terapia Cognitivo – Comportamental. A Psicoterapia Cognitiva Comportamental baseia-se na premissa de que a inter-relação entre cognição, emoção e comportamento está implicada no funcionamento do ser humano. Estudos mostram que este modelo terapêutico tem sido utilizado com sucesso no tratamento dos Transtornos Alimentares. Os transtornos alimentares são quadros conhecidos por aspectos como o medo mórbido de engordar, redução voluntária do consumo nutricional, ingestão maciça de alimentos seguida de vômitos e uso abusivo de laxantes e/ou diuréticos. São patologias graves e de prognóstico pouco discutido, e por sua vez, trazem aos pacientes grandes prejuízos biopsicossociais e elevados níveis de letalidade, além de sofrimento para as famílias.

Objetivos

A presente mesa redonda tem como objetivo demonstrar de que forma a TCC pode auxiliar as pessoas que vivem com alguma condição de sofrimento a reconhecerem os pensamentos e os estados de humor associados a doença, a maneira como interpretam as situações do cotidiano e o quanto essa interpretação pode interferir nas suas ações e desencadeamento de crises

Métodos

Intervenções baseadas em evidências serão discutidas em sua aplicabilidade em quatro casos: bulimia nervosa, anorexia nervosa, síndrome alimentar noturna, além da vigorexia, que apesar de não ser classificada no DSM-5 como transtorno alimentar tem sido foco de atenção clínica por seu caráter obsessivo.

Resultados

Além disso, serão pontuadas questões sobre a avaliação de cada caso, as técnicas serão descritas com vias a se obter uma compreensão da sua aplicabilidade, recursos serão sugeridos como forma complementar, bem como, os resultados obtidos com tais intervenções serão sinalizados

Discussão

Trabalhos dessa natureza se fazem necessários como forma de se pensar em intervenções que promovam melhora de saúde mental desses pacientes, bem como, foquem na flexibilização das crenças distorcidas de que a aceitação social estará atrelada a um corpo ideal, e conseqüentemente ao sucesso. Além disso, os profissionais devem se preocupar tanto com sintomas físicos, como com o modelo cognitivo vigente, pois não raro, os pacientes apresentam quadros de grande complexidade, migrando de um transtorno a outro.

Palavras-chaves: transtornos alimentares, Terapia Cognitivo Comportamental, evidências, intervenções