



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

LASTROS DA PANDEMIA DA COVID – 19 NA MENTE HUMANA

Autores Marilda Novaes Lipp ¹, Márcia Maria Bignotto ², Lucia Novaes Malagris ³

Instituição ¹ IPCS - Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Lipp (R. Camargo Paes, 538 - Jardim Guanabara, Campinas - SP, 13073-350), ² CPB - Clínica Psicológica Bignotto (Rua General Osório, 294 Centro Santa Bárbara d' Oeste SP CEP 13450026), ³ UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro (Av. Pedro Calmon, 550 - Cidade Universitária da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro - RJ, 21941-901)

Resumo

Introdução

Em janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surgimento de uma nova doença provocada por um vírus do tipo coronavírus – a Covid -19. Foi considerada uma emergência de saúde pública de interesse internacional, com alto risco de se espalhar por outros países ao redor do mundo. Em março de 2020, a OMS avaliou que a Covid – 19 caracterizava-se como uma pandemia.

Objetivos

O distanciamento social alterou os padrões de comportamento da sociedade, com o fechamento de escolas, a mudança dos métodos e da logística de trabalho e de diversão, impossibilitando o contato próximo entre as pessoas, algo fundamental para a saúde mental.

Métodos

O convívio prolongado dentro de casa aumentou o risco de desajustes na dinâmica familiar. Somam-se a isso as reduções de renda e o desemprego, que pioram ainda mais a tensão sobre as famílias. E, em especial, as mortes de entes queridos em um curto espaço de tempo, em conjunto com a dificuldade para realizar os rituais de despedida, dificultando a experiência de luto e impedindo a adequada ressignificação das perdas, aumentando o stress. A pandemia afetou não só a saúde mental dos adultos, mas também da população infantojuvenil.

Resultados

Crianças e adolescentes desenvolveram problemas emocionais, muitas vezes, de ordem grave. Quando não tratados, os transtornos que surgem na infância podem representar prejuízos na vida adulta. O comportamento sedentário, a ansiedade, a depressão e o stress foram algumas das consequências da pandemia

Discussão

O presente simpósio tem por objetivo apresentar pesquisas realizadas no Brasil sobre as consequências do período pós pandemia da Covid - 19 para a saúde mental, o stress e o fator religiosidade na população adulta e infantil.

Palavras-chaves: pandemia, saúde mental, pesquisa