



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

EVIDÊNCIAS NA PRÁTICA CLÍNICA: EFICIÊNCIA E SEGURANÇA NAS INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS

Autores Fernanda Coutinho ^{5,6}, Mariangela Gentil Savoia ^{1,2}, Karen . Del Rio Szupszynski ^{3,4}
Instituição ¹ AMBAN - Programa de ansiedade - Instituto de Psiquiatria da FMUSP (Av. Ovidio Pires de campos 785), ² Conscientia - Núcleo Conscientia (Av. angélica 2632 cj 62 São Paulo - capital), ³ PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre), ⁴ UFGD - Universidade Federal da Grande Dourados (R. João Rosa Góes, 1761 - Vila Progresso, Dourados -), ⁵ PUC-Rio - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (Terminal da PUC - Gávea, Rio de Janeiro), ⁶ CATC - Centro de Atendimento em Terapia Cognitiva (Avenida Ataulfo de Paiva 1079 Rio de Janeiro)

Resumo

Introdução

Muito se tem falado de Psicoterapia baseada em evidências, que é a busca do terapeuta não só por novos processos, mas os que mais tem evidência de eficácia, tendo em vista que a prática clínica envolve muitos desafios levando o terapeuta a buscar na literatura subsídios para tratar os pacientes. . A Prática da Psicologia baseada em evidências (PPBE) fundamenta-se na identificação das melhores evidências científicas quanto à eficácia, efetividade, eficiência e segurança de cada intervenção, seja ela de natureza diagnóstica, terapêutica ou preventiva. A utilização de evidências científicas que apoiam o diagnóstico e tratamento de transtornos mentais tem se mostrado essencial para a obtenção de melhores resultados clínicos

Objetivos

Nesse simpósio iremos apresentar três temas e descrever as evidências de tratamento para cada um deles.

Métodos

Revisão da literatura utilizando-se dos guidelines internacionais atuais, de revisões sistemáticas e outras publicações científicas recentes sobre a temática

Resultados

Destacam-se as evidências de TCCG para o transtorno de ansiedade social comparado aos outros transtornos ansiosos e As evidências apresentadas nos estudos mostram que fora do Brasil é bastante comum a utilização de intervenções assíncronas, com alto número de estudos e com bons níveis de evidências. A experiência do psicólogo e o perfil do paciente são pontos destacados no presente trabalho considerando as necessidades dos pacientes e as inseguranças e falta de prática dos psicólogos clínicos iniciantes

Discussão

A relevância do conhecimento técnico é destacada para o diagnóstico e plano de tratamento precisos seja ele em que modalidade, bem como a flexibilidade psicológica na promoção de saúde mental que deve estar presente na prática terapêutica, levando em conta quando a modalidade online será mais útil, inclusive em grupos. Os resultados favoráveis e a receptividade em relação aos programas mostram que a modalidade online pode ser melhor utilizada em serviços de saúde, bem como a TCCG..

Palavras-chaves: Intervenção online , Intervenção individuais, Transtornos de ansiedade, Psicoterapia baseada em evidências, Intervenção em grupo