



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

ESTRATÉGIAS DE AVALIAÇÃO E CONCEITUALIZAÇÃO DE CASOS EM TERAPIA DO ESQUEMA

Autores Bruno Luiz Avelino Cardoso ¹, Ana Rizzon ², Isabela Pizzarro Rebessi ⁴, João Campos ³

Instituição ¹ UFMG - Universidade Federal de Minas Gerais (Belo Horizonte, MG), ² ITPC - Instituto de Teoria e Pesquisa em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental (São Luís, MA), ³ Insere - Insere Psicologia e Educação (Maceió, AL), ⁴ LAPICC-USP - Laboratório de Pesquisa e Intervenção em Terapia Cognitivo Comportamental da Universidade de São Paulo (Ribeirão Preto, SP)

Resumo

Introdução

O processo avaliativo faz parte de uma das principais fases em um processo psicoterápico. Isso ocorre, pois sem uma conceitualização adequada do caso, o terapeuta não tem uma direção de como nortear a intervenção. Na terapia do esquema, há um arsenal de estratégias que são utilizadas com objetivo de compreender o funcionamento esquemático de indivíduos. No trabalho clínico com crianças, adultos e/ou casais também há especificidades a serem consideradas na etapa avaliativa.

Objetivos

Desta forma, esta mesa tem como objetivo principal discutir as principais estratégias de avaliação e conceitualização de casos em terapia do esquema, em diferentes contextos.

Métodos

A primeira apresentação tem como enfoque (a) indicar modelos de conceitualização e avaliação em terapia do esquema para casais; a segunda visa (b) apresentar o uso de estratégias vivenciais na fase de avaliação, a terceira pretende (c) indicar uma técnica de caracterização dos modos, a construção do time dos modos, e formas de fazê-lo na prática clínica com crianças e adolescentes e, por fim, a quarta (d) levantar as características do modo adulto saudável e apresentar as estratégias de avaliação com este lado.

Resultados

Discussão

Pretende-se trazer modelos teórico-práticos para os ouvintes, com enfoque na instrumentalização de profissionais para um processo avaliativo aprofundado, o que consistirá em práticas psicoterápicas promissoras.

Palavras-chaves: Avaliação, Conceitualização de casos, Técnicas vivenciais, Modos esquemáticos, Terapia do esquema