

XV CONGRESSO BRASILEIRO
**DE TERAPIAS
COGNITIVAS**
SALVADOR - BA
18 a 21 de abril de 2023



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

DESAFIOS DA PSICOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS EM CONTEXTOS COMPLEXOS

Autores Ramiro Catelan ¹, Igor da Rosa Finger ³, Cristiane Flôres Bortoncello ²

Instituição ¹ NUPDE/UFRJ - Núcleo de Pesquisa em Devaneio Excessivo e Desregulação Emocional, Universidade Federal do Rio de Janeiro (Av. Venceslau Brás, 71 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ, 22290-140), ² UFCSPA - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (R. Sarmiento Leite, 245 - Centro Histórico, Porto Alegre - RS, 90050-170), ³ Regule-se - Regule-se (R. Sarmiento Leite, 245 - Centro Histórico, Porto Alegre - RS, 90050-170)

Resumo

Introdução

A prática baseada em evidências (PBE) é um paradigma que surgiu na Medicina na década de 1990 como reação a condutas clínicas realizadas com base no mito da suficiência da experiência clínica. A PBE ganhou força na Psicologia a partir dos esforços da Divisão 12 da American Psychological Association (APA) em promover a avaliação de tratamentos empiricamente sustentados para queixas clínicas específicas e definir diretrizes de atuação profissional em psicoterapia, o que resultou na criação do termo prática baseada em evidências em psicologia (PBEP). A PBEP é composta da união indissociável entre 1) as melhores evidências científicas disponíveis no momento, 2) o desenvolvimento de perícia clínica do terapeuta e 3) as idiosincrasias de cada paciente e de seu contexto cultural. A PBEP vem sendo popularizada nos últimos tempos no Brasil e é corriqueiramente descrita no plural, práticas, o que é um equívoco conceitual, pois a PBEP não é sinônimo de intervenções psicológicas específicas ou tratamentos empiricamente sustentados, e sim o tripé acima mencionado. Cada vez mais os terapeutas têm tido a necessidade de alinhar seu trabalho com os preceitos da PBEP como um norte ético e técnico.

Objetivos

Ainda assim, diversos fatores levam a déficits severos na formação de psicoterapeutas tanto na graduação quanto na pós-graduação, especialmente no que se refere ao tratamento de casos complexos. Levando em conta essa lacuna, este simpósio se propõe a oferecer uma discussão abrangente sobre os diferentes desafios que a psicologia baseada em evidências e a PBEP apresentam no que diz respeito a intervenções para situações mais demandantes.

Métodos

Para isso, três conferências abordaram desafios complexos pouco abordados no contexto brasileiro: o tratamento de quadros graves de transtorno obsessivo-compulsivo (TOC) na adolescência, as intervenções psicológicas desenvolvidas para manejar e prevenir o comportamento suicida e as psicoterapias focadas no comportamento autolesivo.

Resultados

A partir destas falas, pretende-se abordar especificidades tanto do contexto da produção de conhecimento acadêmico nesses temas quanto os desafios que são impostos a terapeutas que desejam nortear suas condutas clínicas no paradigma da PBEP.

Discussão

Deste modo, pretende-se contribuir para a ampliação da discussão sobre o tratamento de fenômenos clínicos complexos à luz da PBEP.

Palavras-chaves: psicologia baseada em evidências, TOC, suicídio, autolesão