



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

A NOVA ERA NA PRÁTICA DA PSICOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS: É POSSÍVEL INTEGRAR A PESQUISA BASEADA NOS DESFECHOS COM A PESQUISA DE PROCESSOS?

Autores Tamara Melnik ^{1,2,3}, Juliana Vieira Almeida Silva ^{2,1,3}, Fernanda Lopes ^{3,1,3}

Instituição ¹ UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo (Botucatu 150), ² Univale - Universidade do Vale do Itajaí (Rua Uruguai 458, Itajaí, SC), ³ UFSC - Universidade Federal de Santa Catarina (Ferreira Lima, s/nº Trindade – Florianópolis)

Resumo

Introdução

A Psicologia Baseada em Evidências (PBE) é uma abordagem que utiliza ferramentas da epidemiologia clínica; da estatística; da metodologia científica e da informática em prol do aprimoramento da pesquisa e da atuação em Saúde Mental. A prática da Psicologia Baseada em Evidências busca promover a integração da experiência clínica às melhores evidências disponíveis associadas às preferências do paciente, considerando a eficácia, segurança das intervenções psicoterápicas.

Objetivos

Desde que Saul Rosenzweig pronunciou o veredicto do pássaro Dodo de Lewis Carroll – “Todo mundo ganhou e todos devem ter prêmios” – no campo da psicoterapia, tem sido geralmente aceito que uma proporção significativa da variação na eficácia da psicoterapia pode ser atribuída a “fatores comuns”, como por ex: as expectativas do paciente e a relação cliente-terapeuta, que são compartilhadas por todas as psicoterapias. Além dos fatores comuns, existem princípios compartilhados entre as intervenções dentro de cada modelo de terapia psicológica – o que chamaremos de “processos comuns”

Métodos

. A revisão sistemática (RS) é um método de síntese de evidências que avalia criticamente e interpreta todas as pesquisas relevantes disponíveis para uma questão específica de pesquisa, área do conhecimento ou fenômeno de interesse. Por se tratar de método explícito e sistemático para identificar, selecionar e avaliar a qualidade de evidências, as revisões sistemáticas estudos produzidos por uma metodologia confiável e rigorosa. Os métodos estatísticos – metanálises são inseridos na análise e síntese dos resultados, permitindo aumentar o universo amostral e a precisão da estimativa de efeito dos tratamentos avaliados.

Resultados

Na Colaboração Cochrane atualmente 104 RSs avaliam os efeitos das TCCs. Esta apresentação tem dois objetivos: a) apresentar os princípios da Prática da Psicologia Baseada em Evidências e sua importância para produção científica na TCC segundo os novos critérios da American Psychological Association b) apresentar dados recentes sobre o mapeamento das Revisões Sistemáticas Cochrane sobre a eficácia e efetividade das Terapias Cognitivas na prevenção e tratamento dos Transtornos Mentais

Discussão

Discutem-se formas viáveis para que psicólogos possam aperfeiçoar seus conhecimentos sobre os princípios metodológicos envolvidos em pesquisa e se motivem a aderir à PPBE. As pesquisas baseadas nos desfechos devem orientar decisões sobre futuras pesquisas a serem realizadas sobre a intervenção e a condição pesquisada. Devem ser discutidos aspectos metodológicos, como de que modo os futuros ensaios clínicos devem ser realizados, a necessidade de amostras mais robustas, melhor descrição das intervenções ou um tempo de seguimento maior dos clientes. Essas sugestões podem vir da avaliação do risco de viés e de fatores que reduziram a qualidade de evidência (GRADE). É importante que os autores também realizem um panorama

dos estudos em andamento identificados para ajudar na decisão de orientar a realização de novos estudos ou não. Expressões gerais como “futuras pesquisas devem ser mais bem conduzidas” ou “mais pesquisas são necessárias” devem ser evitadas. Para a pesquisa baseada nos processos é necessário que os autores realizem uma interpretação geral do processo, com informações para ajudar na tomada de decisão clínica. As implicações para a prática devem estar no texto de forma prática e clara, sempre restrito aos resultados encontrados.

Palavras-chaves: Psicologia Baseada em Evidências, Revisões Sistemáticas, Pesquisa em Psicoterapia