



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIAS CONTEXTUAIS NO BRASIL: SOMANDO SABERES E EXPERIÊNCIAS

Autores ISABEL CRISTINA WEISS DE SOUZA ¹, BERNARD RANGÉ ², IRANI DE LIMA ARGIMON ³

Instituição ¹ Unifesp - Universidade Federal de São Paulo (RUA BOTUCATU, 862 - VILA CLEMENTINO - SP), ² UFRJ - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO (AV. PEDRO CALMON, 550. CIDADE UNIVERSITÁRIA DA UFRJ - RJ), ³ PUCRS - PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL (AV. IPIRANGA, 6681. PARTENON, PORTO ALEGRE- RS)

Resumo

Introdução

A Terapia Cognitiva influenciou sobremaneira a Terapia Comportamental (TC) com contribuições como o conceito de distorções cognitivas e a busca por evidências. Com o progresso do conhecimento surgiu uma alternativa à reestruturação cognitiva, com foco contextual surge a terceira geração das terapias comportamentais. Mindfulness e Terapia de Aceitação e Compromisso emergiram dentro do escopo comportamental e cognitivo, se aventurando em intervenções antes consideradas como menos empíricas, enfatizando tópicos como desfusão cognitiva, aceitação e valores de vida

Objetivos

Este simpósio apresentará a experiência de 3 pesquisadores/clínicos, advindos de 3 importantes universidades brasileiras, que aplicaram o constructo de terceira geração das TC's em pacientes e sujeitos de pesquisa tratando diferentes transtornos mentais.

Métodos

Dados de pesquisa clínica serão apresentados, assim como uma linha do tempo desde as primeiras experiências brasileiras surfando pela terceira onda.

Resultados

Será apresentado o caráter transdiagnóstico das ferramentas que compõem o arcabouço.

Discussão

Será apresentado o caráter transdiagnóstico das ferramentas que compõem o arcabouço.

Palavras-chaves: Mindfulness, Terapia de aceitação e compromisso, prevenção de recaída, Terapia Cognitivo-Comportamental, transtornos mentais