

XV CONGRESSO BRASILEIRO
**DE TERAPIAS
COGNITIVAS**
SALVADOR - BA
18 a 21 de abril de 2023



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

NOVAS PERSPECTIVAS EM TERAPIA DO ESQUEMA

Autores Aline Henriques Reis ¹, Veruska Andréa dos Santos ², Juliana Vieira Almeida Silva ³
Instituição ¹ UFMS - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (Cidade Universitária, Campo Grande - MS), ² PUC-Rio - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (Rio de Janeiro), ³ Univali - Universidade do Vale do Itajaí (Itajaí, SC)

Resumo

Introdução

A Terapia do Esquema (TE) tem como principal expoente Jeffrey Young, que delineou o modelo teórico a partir da prática clínica, tendo como referenciais a própria Terapia cognitivo-comportamental de Aaron Beck, alguns elementos da psicanálise, gestalt terapia e teoria do apego. Assim, desde o surgimento, a TE tem uma natureza integradora. Mais recentemente, outros autores, têm ampliado o escopo teórico da TE, agregando elementos das abordagens de terceira geração.

Objetivos

Objetiva-se, nesse simpósio, apresentar elementos recentemente incorporados à Terapia do esquema, como a terapia do esquema contextual, modos esquemáticos positivos e a inserção da psicologia positiva, logoterapia, terapia de aceitação e compromisso e terapia cognitiva focada na compaixão, tanto na mobilização para a terapia como no fortalecimento do modo adulto saudável.

Métodos

Para tanto, serão realizadas três apresentações que decorrem de revisões da literatura na TE nos últimos anos.

Resultados

Verificou-se um aumento de publicações na área da TE que se direcionam a desenvolver e fortalecer aspectos positivos nos clientes, para além do foco nos esquemas e modos desadaptativos. A criação do Questionário de Esquemas Positivos de Young demarca esse intuito de equilibrar o foco naquilo que não está indo bem, nas psicopatologias, com elementos positivos, que se direcionam para a pessoa que o cliente deseja ser, pautando-se nos valores e propósito de vida.

Discussão

Verifica-se que a integração entre os modelos é possível e desejável, na medida em que busca não apenas a redução da valência e impacto dos esquemas e modos desadaptativos como na elaboração e fortalecimento dos esquemas e modos adaptativos, pois, conforme a literatura, não se trata de extremos de um continuum, mas de constructos teóricos que, embora se correlacionem, devem ser compreendidos e trabalhados separadamente.

Palavras-chaves: Terapia do Esquema, terapias contextuais, modos esquemáticos positivos, psicologia positiva