



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

## **CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA FOCADA EM ESQUEMAS NOS TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE DO EIXO B: UMA REVISÃO DE LITERATURA.**

Autores Jade Ponde da Cruz <sup>1</sup>, Ana Luísa Rêgo Nunes <sup>1</sup>  
Instituição <sup>1</sup> UFBA - Universidade Federal da Bahia (Salvador)

### **Resumo**

#### Introdução

A Terapia Focada em Esquemas, desenvolvida por Jeffrey Young, surge da necessidade de ampliação dos conceitos já desenvolvidos na Terapia Cognitiva Comportamental, tendo como objetivo o aperfeiçoamento do modelo cognitivo e a criação de novas estratégias de tratamento para pacientes crônicos ou que não respondem satisfatoriamente ao tratamento cognitivo padrão.

#### Objetivos

Sendo assim, o objetivo do presente estudo é examinar quais as contribuições que a Terapia Focada em Esquemas tem trazido para o tratamento dos Transtornos de Personalidade do Eixo B (Narcisista, Antissocial, Borderline e Histriônica), uma vez que os indivíduos que compõe esse grupo são compreendidos como pacientes crônicos, os quais apresentam altos índices de recaída no tratamento psicoterápico.

#### Métodos

A pesquisa realizada foi uma revisão de literatura sistemática, de caráter qualitativo. A coleta de dados foi feita através das plataformas "CAPES", "PUBMED" e "BVS", a partir dos seguintes descritores: "terapia do esquema e personalidade"; "terapia do esquema e transtornos de personalidade"; "terapia do esquema e desregulação emocional"; "terapia do esquema e borderline"; "terapia do esquemas e narcisista"; "terapia do esquema e antissocial" e "terapia de esquema e histriônica". As pesquisas foram realizadas com o uso de descritores em inglês e português, a partir da coleta de artigos científicos dos últimos cinco anos.

#### Resultados

Inicialmente, foram encontrados 529 artigos, entretanto, após refinamento da seleção dos artigos através da leitura dos seus resumos, o número passou para 29. Depois da leitura completa dos artigos, o número para análise final do material bibliográfico foi de 11 artigos sobre TE e Transtornos de Personalidade.

#### Discussão

Dessa forma, a partir das análises realizadas, pode-se compreender que as contribuições da Terapia Focada em Esquemas ainda são incipientes no que se refere à quantidade de insumos metodológicos acerca do uso da TE em Transtornos específicos como os de Personalidade do Eixo B. Entretanto, apesar da quantidade reduzida de insumos, os estudos acerca da TE se mostram bastante promissores e demonstram resultados importantes para a evolução do contexto clínico com pacientes que apresentam Transtornos de Personalidade, apontando indícios positivos da sua efetividade em casos refratários. Por essa razão, faz-se necessário o aprofundamento desses estudos para o aperfeiçoamento da prática clínica de terapeutas que possuem o interesse em trabalhar com tais pacientes.

**Palavras-chaves:** Pacientes crônicos, Prática Clínica, Terapia Cognitiva Comportamental, Terapia Focada em Esquemas, Transtorno de Personalidade

