



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR: REVISÃO DE LITERATURA

Autores Marco Antônio Martins ¹, Luiz Ricardo Vieira Gonzaga ¹

Instituição ¹ FCMSCSP - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (R. Jaguaribe, 155 - Vila Buarque, São Paulo - SP)

Resumo

Introdução

Os Transtornos Alimentares são caracterizados pela perturbação persistente no comportamento alimentar, resultando em um consumo e absorção alterada de alimentos, comprometendo a saúde física e ou interação psicossocial. Os TAs apresentam critérios diagnósticos para: pica, ruminação, transtorno alimentar restritivo/evitativo, anorexia nervosa, bulimia nervosa e transtorno de compulsão alimentar. O Transtorno de Compulsão Alimentar, foco deste estudo, é o transtorno alimentar mais comum, e afeta aproximadamente 2,5% da população mundial.

Objetivos

O objetivo deste estudo foi verificar as contribuições da Terapia Cognitivo-Comportamental para o tratamento do Transtorno de Compulsão Alimentar, bem como identificar quais são os fatores associados ao surgimento e à manutenção desse transtorno, sob a perspectiva dessa abordagem teórica.

Métodos

Foi realizada uma revisão de literatura, e o processo de busca e seleção ocorreu em abril de 2022, nas bases de dados Biblioteca Virtual da Saúde e *National Library of Medicine*, por meio das expressões: Terapia Cognitivo-Comportamental AND Transtorno da Compulsão Alimentar AND tratamento; *Cognitive Behavioral Therapy AND Binge-Eating Disorder AND treatment*. Foram considerados elegíveis 9 estudos, cujos achados apontam que o tratamento do Transtorno da Compulsão Alimentar com enfoque na Terapia Cognitivo-Comportamental é considerado elegível por ser realizado de diferentes formas, seja de forma presencial ou de forma autoguiada via internet.

Resultados

Inicialmente, foram identificados 1.264 estudos. Após a aplicação dos filtros referentes aos critérios de inclusão, foram desconsiderados 1.201 estudos, resultando esse processo em 63 artigos. Na leitura dos títulos, foram desconsiderados 38 artigos, e 10 artigos na leitura dos resumos. Desta forma, foram eleitos para leitura na íntegra, 15 artigos. Desses, foram desconsiderados 6 artigos por estarem fora do foco de interesse. Consequentemente, nesta revisão resultaram 9 artigos.

Discussão

Este estudo teve como objetivo verificar as contribuições da Terapia Cognitivo-Comportamental para o Transtorno da Compulsão Alimentar, os fatores associados ao surgimento e à manutenção do TCA, sob a perspectiva da TCC. Os resultados encontrados indicaram vários estudos relacionados ao tratamento da TCC com programas de autoajuda guiado pela internet (GSH), que favorece acessibilidade e um aumento de pacientes no tratamento, apresentando resultados satisfatórios na redução dos sintomas do TCA.

A Terapia Cognitivo-Afetiva Integrativa (ICAT), diante da sua crescente aceitação e utilização, focada na intensidade do afeto, regulação emocional, discrepância, relacionamentos e comportamento autodirigido, pode oferecer benefícios para indivíduos com maiores dificuldades nestas áreas.

Palavras-chaves: Terapia Cognitivo-Comportamental, Transtorno de Compulsão Alimentar, Tratamento