



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL PARA ADOLESCENTE VÍTIMA DE ABUSO SEXUAL: UM RELATO DE CASO CLÍNICO

Autores Adrielle Raposo ¹, Ângela Fernanda Santiago Pinheiro ¹

Instituição ¹ UNIFIPMoc - Centro Universitário FIPMoc (Av. Profa. Aida Mainartina Paraiso, 80 - Ibituruna, Montes Claros - MG, 39408-007)

Resumo

Introdução

O abuso sexual na infância ou adolescência é caracterizado por atos praticados com criança ou adolescentes a fim de satisfação sexual de um adulto ou adolescente mais velho. Devido à complexidade e impacto dessa violência, esta experiência pode ser fator desencadeante de psicopatologias

Objetivos

O relato de caso apresentado neste trabalho origina-se da prática de estágio supervisionado em Psicologia Clínica, sob o enfoque da Terapia Cognitivo-comportamental, tendo como finalidade discorrer sobre o uso da Terapia Cognitivo-comportamental em um caso de abuso sexual.

Métodos

Trata-se de um relato de caso de atendimento psicoterápico, de uma paciente de 16 anos, vítima de abuso sexual. O processo de psicoterapia ocorreu em 26 sessões, em um período de 6 meses. Realizada em ambulatório da clínica escola de Psicologia Núcleo de Atenção à Saúde e de Práticas Profissionalizantes – NASPP/centro Universitário UNIFIPMoc. Incluindo descrição dos sintomas e patologias apresentadas além da intervenção realizada e resultados obtidos.

Resultados

Após avaliação foi possível perceber na paciente os seguintes agrupamentos de sintomas: automutilação, comportamento suicida, Insônia, falta de apetite, falta de interesse e prazer nas atividades, esquiva e evitação, flashbacks dos abusos, episódios de pânico, irritabilidade, pensamentos e sintomas negativos além da presença das crenças de desamor e desvalor, resultados dos seguintes transtornos, segundo o DSM-5: Ansiedade generalizada, Depressão, Transtorno de Estresse pós-traumático. Para tratamento, foi utilizado as técnicas de relaxamento, psicoeducação, reestruturação cognitiva, auto monitoramento, ativação comportamental, treinamento de habilidades sociais, exposição gradual, estabelecimentos de objetivos terapêuticos e de uma rede de apoio junto da referência escolhida. Foi aplicado os protocolos, seguindo as etapas: (1) Psicoeducação, Reestruturação Cognitiva, Técnicas de relaxamento. (2) Auto monitoramento, Ativação comportamental, Treinamento de habilidades sociais (3) Exposição gradual, Prevenção de recaídas.

Discussão

A partir das avaliações feitas, dos feedbacks recebidos e dos resultados dos questionários de depressão e ansiedade, encontrados no livro A Mente Vencendo o Humor, usados semanalmente como recurso psicoterapêutico, a fim de observar manutenção e intensidade de sintomas, foi possível perceber a eficácia deste processo terapêutico. Com melhoria de quadro da paciente, onde houve remissão de quadro de automutilação, de comportamento suicida e dos sintomas oriundos de depressão, ansiedade e transtorno do estresse pós-traumático, conseguindo retomar sua vida de maneira funcional. Assim, nota-se que intervenção terapêutica em situações de violência sexual é imprescindível, devido às repercussões negativas em nível cognitivo, comportamental e emocional.

Palavras-chaves: Abuso Sexual, Adolescente, TCC, Caso Clínico, Psicopatologia