



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL DOS PESADELOS EM PACIENTES VÍTIMAS DE ABUSO SEXUAL COM TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO – REVISÃO DE LITERATURA

Autores Philipe Fecho ¹, Thiago Pacheco de Almeida Sampaio ¹

Instituição ¹ AMBAN-IPq-HC-FM-USP - Ambulatório de Ansiedade do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (R. Dr. Ovídio Pires de Campos, 785 - Cerqueira César, São Paulo - SP, 05403-903)

Resumo

Introdução

O presente trabalho é uma revisão de literatura que apresenta as compreensões e intervenções da Terapia Cognitivo Comportamental sobre o tratamento de pesadelos em pacientes vítimas de abuso sexual com transtorno de estresse pós-traumático.

Objetivos

O objetivo dessa revisão de literatura é apresentar um levantamento do conhecimento em Psicologia Baseada em Evidências a respeito do fenômeno dos pesadelos pacientes vítimas de abuso sexual com transtorno de estresse pós-traumático, buscando responder a pergunta: para esta problemática, quais as intervenções em psicoterapia cognitivo-comportamental conhecidas e seu nível de evidência? Dessa forma é possível contribuir para a pesquisa e prática, apontando soluções e lacunas.

Métodos

A elaboração do problema de pesquisa foi baseada na estratégia Scoping Review (Avaliação de Escopo). O desenvolvimento do trabalho seguiu as propostas da “Prisma-Statement – Transparent Reporting of Systematic reviews and Meta-Analysis” (Declaração Prisma - Relatório Transparente de Revisões Sistemáticas e Meta-Análise). Em 15 de agosto de 2021 foram consultadas as bases de dados PubMed com os descritores ((dreams) AND (Cognitive Behavioral Therapy) AND (Post-Traumatic)) e a BVS com os descritores ((sonhos) AND (terapia cognitivo-comportamental) AND (Transtornos de Estresse Pós-Traumáticos)) sem limitação de data de publicação.

Resultados

Em ambas as bases de dados não foram encontradas Revisões Sistemáticas com estes descritores. A busca na PubMed retornou 22 resultados de ensaios clínicos, dos quais aplicando-se critérios de seleção pertinentes ao problema de pesquisa permaneceram 10 ensaios clínicos. A busca na BVS retornou os mesmos estudos da PubMed e mais uma revisão não-sistemática da Lilacs. Nenhum dos estudos está disponível em português.

Discussão

Todos os estudos selecionados para essa revisão apontam que para esses pacientes o tratamento focado em TEPT produz melhora no sono, mas essa melhora não é sustentável a longo prazo. Já os tratamentos focados nos distúrbios de sono são mais eficazes na melhora dos distúrbios do sono e contribuem ao tratamento de TEPT como um todo. São eles: Terapia de Ensaio de Imagens, Tratamento de Sonhos Lúcidos, Terapia de Exposição, Relaxamento e Reescrita, Terapia de Processamento Cognitivo, Exposição Prolongada, Terapia Cognitiva para Transtorno de Estresse Pós-traumático. Ainda não há ensaios clínicos em quantidade e qualidade suficiente para metanálise para a pergunta de pesquisa, dessa forma, percebe-se a importância do investimento na pesquisa sobre o tema.

Palavras-chaves: Sonhos, Terapia Cognitivo-Comportamental, Transtornos de Estresse pós-Traumáticos, Trauma sexual