



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

# PREVALÊNCIA DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA EM INDIVÍDUOS COM DIAGNÓSTICO DE ESQUIZOFRENIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE

Autores Alexandre Marcelo Hintz <sup>1,2</sup>

Instituição <sup>1</sup> UEFS - Universidade Estadual de Feira de Santana (Av. Transnordestina, s/n - Feira de Santana, Novo Horizonte - BA, 44036-900), <sup>2</sup> FAT - Faculdade Anísio Teixeira (Rua Juracy Magalhães, 222 Ponto Central - CEP 44032-620)

## Resumo

### Introdução

A esquizofrenia é um transtorno mental que engloba disfunções cognitivas, emocionais e comportamentais. O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) pode levar a uma carga adicional de doença aos indivíduos com esquizofrenia, resultando em declínio na sua qualidade de vida subjetiva.

### Objetivos

Revisar as evidências científicas sobre a prevalência do transtorno de ansiedade generalizada em indivíduos com diagnóstico de esquizofrenia e uma possível associação entre esses dois eventos de saúde por meio de revisão sistemática com metanálise.

### Métodos

A busca dos estudos foi realizada nas principais bases de dados (Medline via PubMed, PsychINFO, Cochrane, Scielo e Lilacs), na literatura cinzenta e nas listas de referências dos artigos selecionados. Todos os tipos de desenho de estudo epidemiológico que avaliaram a associação entre a esquizofrenia e o transtorno de ansiedade generalizada e que atenderam os critérios de elegibilidade foram incluídos na revisão, publicados nos últimos vinte anos e sem limite quanto ao idioma. Três revisores, de forma independente, realizaram a seleção dos artigos e extração dos dados.

### Resultados

Um total de 7.988 artigos foram identificados, sendo excluídos aqueles de acordo com os critérios de elegibilidade, sendo selecionados sete artigos para a síntese qualitativa da revisão sistemática e seis para a metanálise. O transtorno de ansiedade generalizado teve uma frequência sumária de 7% (IC95%: 3% – 13%) e  $I^2$  de 87,58%, representando alta inconsistência entre as investigações. A estimativa da frequência global da esquizofrenia não foi obtida, uma vez que todos os estudos selecionados empregaram amostras predominantemente de participantes com o diagnóstico de esquizofrenia. Também não foi possível a obtenção da medida metanalítica de associação entre a esquizofrenia e o TAG, pois embora a relação entre esquizofrenia e TAG tenha sido avaliada, dados para se calcular a medida sumária não foram identificados.

### Discussão

Os achados apontam para uma frequência de TAG entre indivíduos com diagnóstico de esquizofrenia a qual pode contribuir para o impacto do tratamento dos indivíduos deste grupo populacional. Além disso, sugerem para a necessidade de mais pesquisas sobre a possível relação entre esquizofrenia e TAG com qualidade no método.

**Palavras-chaves:** esquizofrenia, transtorno esquizofrênico, ansiedade, transtorno de ansiedade generalizada