



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

# **ORGASMO FEMININO: A INFLUÊNCIA DOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS E SOCIOCULTURAIS NA RESPOSTA SEXUAL**

Autores Adrielly Barbosa da Silva <sup>1</sup>

Instituição <sup>1</sup> FATEC - Faculdade tecnológica de Curitiba (curitiba-PR)

## **Resumo**

### Introdução

O presente artigo aborda sobre o orgasmo feminino, e como a obtenção do mesmo tem sido fortemente influenciado por aspectos psicológicos e socioculturais ao longo dos séculos.

### Objetivos

À efetivação deste estudo, foi realizada uma revisão da literatura por meio de artigos científicos e livros acerca do tema proposto. Observou-se que a educação sexual familiar, aspectos psicológicos e socioculturais tem sido grandes preditores do desejo feminino por anos. Bem como a forma que essa mulher se enxerga em diversas áreas de sua vida, interfere diretamente no desejo e desempenho sexual.

### Métodos

Abordar a sexualidade ultrapassa o ato sexual, nela está incluída sentimentos, fantasias, desejos, sensações e uma interpretação peculiar de cada indivíduo, na qual a reprodução não é a única função da mulher e do ato sexual, mas uma fonte também de prazer entre as pessoas e relações. A sexualidade é influenciada por diversos fatores, sejam eles familiares, social, religiosos, faixa etária, condições de saúde e experiências pessoais.

### Resultados

O orgasmo representa o mais alto grau de excitação sexual e, portanto, o maior e mais intenso prazer físico que um ser humano pode desfrutar. Fazendo uma reflexão sobre a história da sexualidade humana, podemos identificar o quanto às mulheres foram lesadas nesse direito durante longos séculos, isso porque ele não estava relacionado com a procriação, único dever que as mulheres tinham.

### Discussão

Sendo assim, vislumbra-se que o processo psicoterápico nesses casos torna-se essencial para que a mulher possa entender como seus esquemas, suas crenças sexuais disfuncionais e os pensamentos automáticos em relação a si mesma e ao outro tem influenciado no desejo sexual e orgasmo, bem como, quais os caminhos a serem trilhados para que as mulheres possam experimentar uma sexualidade saudável e prazerosa.

**Palavras-chaves:** Sexualidade, Desejo Sexual, Orgasmo Feminino, Psicoterapia