



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

# **O INVENTÁRIO DE HABILIDADES SOCIAIS E CONJUGAIS NA PRÁTICA DIAGNÓSTICA DA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO COM CASAIS**

Autores Patricia Pazinato <sup>1</sup>, Marisa Benedita Cunha de Araujo <sup>2</sup>

Instituição <sup>1</sup> PUCRS - Pontifícia Católica do Rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 - Porto Alegre - RS - Brasil CEP: 90619-900), <sup>2</sup> UNYLEYA - Unyleya (Avenida Brigadeiro Luís Antônio, 2050 - Bela Vista - São Paulo - SP)

## **Resumo**

### **Introdução**

A Terapia Comportamental Cognitiva de Aceitação e Compromisso (ACT) baseia-se no contextualismo funcional, visa influências entre comportamento e o ambiente com precisão, previsibilidade e promoção de mudanças nas expressões: linguísticas, emocionais e comportamentais. A literatura científica apontou que um número expressivo de casais apresenta conflitos devido as relações disfuncionais demandando identificação de sua dinâmica comportamental, sistema de crenças, expectativas, habilidades comunicacionais. A presente investigação objetivou buscar evidências iniciais da eficiência do Inventário de Habilidades Sociais Conjugais -IHSC no psicodiagnóstico de casais na abordagem de ACT. As habilidades sociais são comportamentos vistos como indicador da qualidade do relacionamento com potencial para reduzir a intensidade dos sintomas e promoção da satisfação e bem estar na conjugalidade. Realizou-se revisão bibliográfica em bases científicas utilizando os descritores: conflitos conjugais, empatia, comunicação assertiva em perspectiva de estudo exploratório e aplicação de instrumentos: entrevistas inicial e devolutiva e IHSC com casais no processo psicodiagnóstico. O levantamento de publicações científicas no período de 2018-2022 mostra que a flexibilização dos processos cognitivos e a identificação de valores que embasam comportamentos impactantes nas relações facilitam a manutenção e desenvolvimento da funcionalidade nas relações conjugais. A análise dos procedimentos realizados apontou que a avaliação de habilidades como: empatia, diálogo assertivo e autocontrole, podem ser utilizadas para ampliar o conhecimento do casal sobre possíveis recursos presentes ou para guiar as metas, alcances e práticas a ser desenvolvidas na ACT corroborando as bases filosóficas de predição e ressonância do comportamento nas relações interpessoais. A aplicação da IHSC visibilizou um instrumento facilitador das manifestações do Self nas interatividades com o contexto da conjugalidade e promotor do compromisso pela qualidade relacional, sendo possível à modalidade de diagnóstico interventivo. Sugere-se ampliar as pesquisas sobre da utilização de instrumentos investigativos em contextos de ACT como parte das estratégias de desenvolvimento científico e da ciência comportamental contextual.

### **Objetivos**

A presente investigação objetivou buscar evidências iniciais da eficiência do Inventário de Habilidades Sociais Conjugais -IHSC no psicodiagnóstico de casais na abordagem de ACT. As habilidades sociais são comportamentos vistos como indicador da qualidade do relacionamento com potencial para reduzir a intensidade dos sintomas e promoção da satisfação e bem estar na conjugalidade.

### **Métodos**

O levantamento de publicações científicas no período de 2018-2022 mostra que a flexibilização dos processos cognitivos e a identificação de valores que embasam comportamentos impactantes nas relações facilitam a manutenção e desenvolvimento da funcionalidade nas relações conjugais.

### **Resultados**

A análise dos procedimentos realizados apontou que a avaliação de habilidades como: empatia, diálogo assertivo e autocontrole, podem ser utilizadas para ampliar o conhecimento do casal sobre possíveis recursos presentes ou para guiar as metas, alcances e práticas a ser desenvolvidas na ACT corroborando as bases filosóficas de predição e ressonância do comportamento nas relações interpessoais.

## Discussão

A aplicação da IHSC visibilizou um instrumento facilitador das manifestações do Self nas interatividades com o contexto da conjugalidade e promotor do compromisso pela qualidade relacional, sendo possível à modalidade de diagnóstico interventivo. Sugere-se ampliar as pesquisas sobre a utilização de instrumentos investigativos em contextos de ACT como parte das estratégias de desenvolvimento científico e da ciência comportamental contextual.

**Palavras-chaves:** habilidades sociais, ACT, psicodiagnóstico interventivo, psicoterapia, casal