



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

NEUROMODULAÇÃO EM ADULTOS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores Cintia Ricale Ferreira da Silva ¹, Byanca Eugênia Duarte Silva ², Vanda Silva de Araújo ¹, Marcus Vinicius Costa Alves ¹, Maria José Nunes Gadelha ¹

Instituição ¹ FACISA/UFRN - Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi - UFRN (Av. Rio Branco, S/N, Santa Cruz - RN, 59200-000), ² UFPB - Universidade Federal da Paraíba (Campus I Lot. Cidade Universitária, João Pessoa, PB, 58051-900)

Resumo

Introdução

A neuromodulação tem sido estudada enquanto alternativa para apoiar o efeito do tratamento farmacológico e da psicoterapia para o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). No entanto, não existem evidências suficientes de sua eficácia, principalmente no que diz respeito a sua aplicação em adultos com o transtorno.

Objetivos

Dessa forma, objetivou-se realizar uma revisão sistemática para analisar a literatura a respeito dos efeitos da Estimulação Transcraniana por Corrente Contínua (Transcranial Direct-Current Stimulation - tDCS) nos aspectos neurocognitivos e emocionais em adultos acometidos por TDAH.

Métodos

A busca foi realizada no mês de outubro de 2022 nas bases de dados PsycArticles, PubMed, Scielo, Medline, Embase e PePSIC, com os descritores: "Transcranial Direct Current Stimulation" OR "neurostimulation" OR "neuromodulation" AND "attention deficit hyperactivity disorder" OR "ADHD". O estudo seguiu o protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses (PRISMA).

Resultados

Identificou-se um número considerável de pesquisas que buscaram investigar os efeitos da neuromodulação em pacientes com TDAH. Foram encontrados 405 estudos - PsycArticles (33), PubMed (138), Scielo (0), Medline (47), Embase (48), PePSIC (2) e Web Of Science (137). Destes, 338 estudos tiveram como amostra crianças, e apenas 67 tiveram como público-alvo adultos. Nenhuma destas pesquisas buscaram comparar os efeitos da estimulação transcraniana nos três diferentes subtipos diagnósticos do TDAH - Desatento, Hiperativo-Impulsivo e Combinado. Além disso, os estudos apresentaram controvérsias quanto a área cortical alvo da tDCS em pacientes com TDAH, tendo sido o córtex pré-frontal dorsolateral (dIPFC) apresentado como estando relacionado processos atencionais, de impulsividade, controle inibitório e de regulação emocional. Contudo, mesmo ressaltando que os mecanismos de ação possam ter diferentes vantagens ou desvantagens sobre o dIPFC, a literatura aponta que cabe ao pesquisador optar pela direção do fluxo da corrente de acordo com os efeitos desejados da estimulação.

Discussão

A partir dos resultados obtidos, sugere-se que a tDCS possui potencialidades na redução sintomatológica, com efeitos na regulação emocional, no controle inibitório e nos processos cognitivos gerais em pacientes com TDAH, podendo ainda contribuir para o desempenho atencional, especificamente da atenção concentrada e sustentada. No geral, esta revisão demonstrou que a tDCS pode ser utilizada como uma técnica não invasiva promissora coadjuvante ao tratamento psicoterápico e farmacológico do TDAH.

Palavras-chaves: Neuromodulação, Adultos, TDAH, Revisão Sistemática