



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

LIGA ACADÊMICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores Anamere Remígio da Silva ^{2,1}, Camila Tenório Gonçalves ^{5,1,6,4}, Letícia Maria Macêdo Silva ^{2,1}, Antônio Gabriel Araújo Pimentel de Medeiros ^{3,1}

Instituição ¹ ATC-PE - Associação de Terapias Cognitivas do Estado de Pernambuco (Recife-PE), ² UPE - Universidade de Pernambuco (Garanhuns-PE), ³ UNICAP - Universidade Católica de Pernambuco (Recife-PE), ⁴ IPq/HCFMUSP - Instituto da Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (São Paulo-SP), ⁵ FAFIRE - Faculdade Frassinetti do Recife (Recife-PE), ⁶ PUC-PR - Pontifícia Universidade Católica do Paraná (Curitiba-PR)

Resumo

Introdução

As Ligas Acadêmicas são organizações estudantis sem fins lucrativos que se caracterizam como estratégias extracurriculares e que consolidam a relação entre as atividades de ensino, de pesquisa e de extensão. A Liga Acadêmica da Associação de Terapias Cognitivas de Pernambuco (LATC-PE) iniciou em abril de 2021 e é organizada por acadêmicos de psicologia (graduação e pós-graduação) do estado de Pernambuco. A Liga visa aumentar o contato com os fundamentos e atualizações em Terapias Cognitivas, tanto para os integrantes da Liga como ao público geral. Esse trabalho se propõe a descrever com detalhes o percurso desta Liga desde sua criação até o presente momento, enfatizando a contribuição na aquisição de conhecimento científico além da universidade.

Objetivos

Descrever a experiência enquanto ligantes da LATC-PE, de forma a fomentar o interesse de futuros ligantes e de desenvolvimento de outras ligas acadêmicas.

Métodos

Para descrever o percurso da LATC-PE, opta-se pelo relato de experiência, para que esta seja divulgada, enfatizando a possibilidade da aquisição de conhecimento científico e formativo além da universidade no período de abril de 2021 a outubro de 2022.

Resultados

A composição da LATC-PE compreende a diretoria (formada por presidência e vice, coordenação pedagógica e as comissões científica e de comunicação) e os ligantes (distribuídos nas comissões conforme afinidade com as atribuições de cada uma delas). Desde o início, já passaram pela Liga 18 membros ocupando diferentes cargos; atualmente, ela possui 10 membros – dos quais 7 ingressaram em 2022. Para garantir a atualização e o aperfeiçoamento, foram realizadas 8 lives no Instagram, 1 palestra de caráter exclusivo para associados da ATC-PE, 2 simpósios nacionais, 1 minicurso aberto ao público, e aulas de formação interna com palestrantes convidados ou com os próprios membros da Liga. Nesses dois anos de LATC-PE observaram-se resultados positivos para a Liga e a continuidade de seus propósitos estabelecidos em estatuto. Mesmo que de maneira remota, foi possível englobar o tripé basilar da formação acadêmica (ensino, pesquisa e extensão) através das atividades – o que possibilitou engajamento não só dos integrantes, mas da população que acompanha o trabalho produzido.

Discussão

Por se tratar de uma Liga Acadêmica vinculada a uma instituição que abarca membros por todo o estado de Pernambuco, o formato da LATC-PE foi pensado como remoto, de modo a manter esta organização atuante mesmo à distância. Esse formato, ainda mais em voga atualmente, levou a projetos de propagação do conhecimento por plataformas diversas.

Palavras-chaves: Liga Acadêmica, Formação Profissional, Terapias Cognitivas