



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

## **ESQUEMAS INICIAIS DESADAPTATIVOS E SUICÍDIO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

Autores Sílvia Costa <sup>1</sup>, Wanderson Souza <sup>1</sup>, Fernanda Hildebrandt <sup>2</sup>, Ricardo Wainer <sup>3</sup>

Instituição <sup>1</sup> UFRRJ - Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (Km 07, Zona Rural, BR-465, Seropédica - RJ, 23890-000), <sup>2</sup> UERJ - Universidade Estadual do Rio de Janeiro (R. São Francisco Xavier, 524 - Maracanã, Rio de Janeiro - RJ, 20550-013), <sup>3</sup> PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS, 90619-900)

### **Resumo**

#### Introdução

O suicídio é um fenômeno complexo e multicausal que ocorre em todas as classes ou faixas etárias. Apresentando-se como ideação suicida, tentativa de suicídio e o suicídio propriamente dito, requerem uma avaliação clínica e monitoramento de risco adequados. Os dados sobre o suicídio no Brasil são preocupantes e com as invisibilidades e problemáticas, em função da pandemia pelo novo coronavírus, sendo potencialidades para atos suicidas. O presente estudo visa compreender o suicídio a partir da Terapia do Esquema de Jeffrey E. Young e seu conceito sobre Esquemas Iniciais Desadaptativos. Neste contexto, as experiências iniciais oriundas na infância com os cuidadores irão moldar a compreensão de si e do mundo, que influenciarão relacionamentos interpessoais futuros.

#### Objetivos

O presente estudo objetivou revisar de forma sistemática artigos nacionais e internacionais, que investigaram os esquemas iniciais desadaptativos (EIDs) em indivíduos com ideação suicida e/ou com história de tentativa de suicídio ao longo da vida.

#### Métodos

Assim, foi realizada uma análise sistemática no formato PRISMA, entre os meses de janeiro a fevereiro de 2022, nas bases: BVS, PsylInfo e Pubmed/Medline. Foram utilizadas três combinações de palavras-chave: *early maladaptive schemas AND suicid\**, (*schema therapy OR early maladaptive schemas*) *AND suicid\** e *early maladaptive schemas AND suicide*.

#### Resultados

Sete artigos foram selecionados na amostra final. Tais estudos apresentaram pacientes suicidas com diferentes diagnósticos psiquiátricos e possuíam o objetivo de aferir a eficácia da Terapia do Esquema no suicídio. Os resultados indicaram que não há consenso. Porém, no geral, esquemas como Isolamento social/ Alienação, Defectividade/ vergonha, Desconfiança/ abuso e Arrogância/ grandiosidade foram mais prevalentes nestes pacientes, havendo diferença significativa em comparação com amostra não clínica.

#### Discussão

Sugere-se, com isso, a continuidade de pesquisas adicionais que visam compreender a associação entre EIDs em pacientes suicidas, que analisem a efetividade da Terapia do Esquema no suicídio.

**Palavras-chaves:** terapia do esquema , suicídio, revisão

