



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

## CASOS CLÍNICOS DESAFIADORES

**Autores** Mariangela Gentil Savoia <sup>1,2</sup>, Cristiane Maluhy Gebara <sup>5,1</sup>, Sandra Paula Rosas Boteon <sup>4,2</sup>, Erica Panzini Duran <sup>3,1</sup>

**Instituição** <sup>1</sup> Conscientia - Nucleo Conscientia (Av. angélica 2632 cj 62 são Paulo - capital), <sup>2</sup> AMBAN - Programa de ansiedade do Instituto de Psiquiatria da FMUSP (Av. Ovídio Pisres de campos 785), <sup>3</sup> UFBA - Universidade Federal da Bahia (Av. Milton Santos, s/nº - Ondina, Salvador - BA, 40170-110), <sup>4</sup> ICC- Marília - Instituto cognitivo comportamental de marília (rua vinte e um de abril 263 Marília, são Paulo), <sup>5</sup> AMITI - ambulatório integrado dos Transtornos de impulso do IPq FMUSP (Av. Ovidio Pires de Campos)

### Resumo

#### Introdução

A prática clínica envolve muitos desafios. Para tanto o processo de buscar na literatura subsídios para tratar os pacientes faz-se extremamente necessário. O terapeuta busca não só novos processos, mas também se atualizar com uma postura crítica com o que há de mais novo na sua área de atuação.

#### Objetivos

Nessa mesa iremos apresentar quatro casos que a partir da formulação da questão clínica foi realizada a busca das melhores evidências científicas disponíveis para o planejamento terapêutico.

#### Métodos

Apresentaremos: regulação emocional de adolescentes em grupo com seus familiares, a tecnologia como auxílio no desempenho de pacientes com Transtorno de ansiedade social, o desenvolvimento de habilidades de demonstrar afeto e cuidado e terapia baseada em processos com foco no comportamento e não no diagnóstico.

#### Resultados

Após a análise para a formulação dos casos, verificou-se uma mudança significativa no comportamento dos pacientes proporcionando uma melhor qualidade de vida e relações mais prazerosas.

#### Discussão

Os casos a serem apresentados irão demonstrar como as intervenções ocorreram e a importância da relação terapêutica e da prática voltada para as necessidades dos pacientes independente do diagnóstico.

**Palavras-chaves:** Intervenção, Processos terapêuticos, Regulação emocional, Realidade virtual, Repertório comportamental