



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

ACT, FAP, TCC E TERAPIA DO ESQUEMA: SERIA UMA INTEGRAÇÃO POSSÍVEL?

Autores Camilla Broering³, Nazaré Maria de Albuquerque Hayasida¹, Luciane Benvegnú Piccoloto², Pricila Albrecht Bornholdt⁴

Instituição ¹ UFAM - Universidade Federal do Amazonas (Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200, 69067-0005, Manaus, AM), ² COGNITIVO - COGNITIVO (Av. Fernando Ferrari, 1745 - Bairro Nossa Senhora de Lourdes - Santa Maria, RS), ³ UNIVALI - Universidade do Vale do Itajaí (R. Uruguai, 458 - Centro, Itajaí - SC, 88302-901), ⁴ Consultório Particular - Consultório Particular (Av. Fernando Ferrari, 1745 - Bairro Nossa Senhora de Lourdes - Santa Maria, RS)

Resumo

Introdução

Ao buscar as origens da TCC, tem-se que elas se encontram tanto entre os terapeutas comportamentais que começaram a incorporar as teorias cognitivas a seus tratamentos, possibilitando melhor contextualização, e entendimento às intervenções comportamentais, quanto entre os terapeutas cognitivos, com a inclusão de métodos comportamentais, através de um relacionamento estreito entre cognição e comportamento. Uma concepção interessante e atualmente muito difundida em relação às TCCs, classifica as terapias cognitivas e comportamentais em três 'ondas', por meio das quais se percebe o trajeto percorrido desde a análise do comportamento. Hayes comenta que usa o termo Terapia Comportamental, para se referir a toda gama de terapias comportamentais e cognitivas.

Objetivos

Esta mesa se propõe a apresentar um caso clínico, em que uma paciente tem dificuldades para lidar com o divórcio e também com seus outros relacionamentos. Por meio da utilização de estratégias de mudanças contextuais e experimentais, as abordagens visam alterar não a forma ou a frequência dos problemas psicológicos, mas sim a função deles na vida do paciente.

Métodos

O que a ACT traz de novo é a forma como vê os pensamentos e sentimentos indesejados, ao invés de lutar contra e agir de forma comprometida em direção a uma vida valorizada. A FAP foca sua atenção na relação terapêutica e a TE fala sobre modos desadaptativos como se leva a vida. Através da integração das quatro abordagens possíveis far-se-á uma explanação sobre como cada uma pode intervir no caso referido.

Resultados

A paciente sente-se muito só e dependente da aprovação de pessoas do seu convívio. A partir do caso, objetiva-se explicitar de que forma terapeutas com expertise em ACT, FAP, TE e TCC fariam sua avaliação e intervenção, numa tentativa de ver que esta integração é possível. Por ser um caso fictício, cada abordagem trará aquilo que se espera ter como resultado após as intervenções clássicas de cada abordagem.

Discussão

Espera-se que a paciente consiga ressignificar seus esquemas, bem como, possa aprender a responder menos literalmente às emoções e pensamentos, a permanecer atenta, e não agir sobre a ação de sentimentos e pensamentos. Os resultados da intervenção, levarão a uma maior compreensão por parte da paciente sobre o fato de que as pessoas são diferentes e para tal, têm percepções diferentes, e isso impossibilita a aprovação de todas as pessoas, bem como, a paciente atingirá novas habilidades para não só possibilitar novos relacionamentos, como avaliar a importância deles em sua vida.

Palavras-chaves: Caso clínico, Terapia Cognitivo Comportamental, Terapia de Aceitação e Compromisso, Psicoterapia Analítica Funcional, Terapia dos Esquemas