



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

A ORIENTAÇÃO PARA PAIS EM SUAS DIVERSAS APLICABILIDADES

Autores MARIA FABRICIA QUEIROGA DA COSTA ¹, ALINE HENRIQUES REIS ³, NIELKY KALLIELLANYA BEZERRA DA NÓBREGA ⁴, DEBORA CRISTINA FAVA ²

Instituição ¹ FC - CONSULTORIO PSICÓLOGICO (MONTEVIDÉU, 720. PRATA. CAMPINA GRANDE-PB), ² ELOS - ELO Psicologia e Desenvolvimento, Brasil. (PORTO ALEGRE, RS), ³ UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL (CAMPO GRANDE-MS), ⁴ FE - FACULDADE ESTÁCIO DE ALAGOAS (MACEIÓ-AL)

Resumo

Introdução

Essa mesa redonda consiste em discutir sobre o tema, Orientação para pais (OP), onde cada trabalho dará sua contribuição complementar sobre o tema central, relevante atualmente para as Terapias Cognitivas e Contextuais. Sabe-se que Orientação para pais é uma abordagem que tem um repertório de práticas que pode servir para intervir diante de um comportamento-problema, como também prevenir problemas ou dificuldades futuras.

Objetivos

Diante do exposto, a mesa vai abordar sobre quatro contextos diferentes onde a OP é utilizada e focar em sua devida importância na psicoterapia.

Métodos

Uma das mesas traz a OP como ferramenta também utilizada no atendimentos adulto individual, quando parte dessa família traz suas queixas familiares e parentais, necessitando de orientações, treinamentos e educação parental. Nesse caso, o trabalho visa levantar a importância do profissional, que atende o público adulto, está preparado para tal demanda, de forma técnica e teórica. A segunda mesa tem como objetivo apresentar os modos esquemáticos parentais positivos e disfuncionais e os novos elementos do modo adulto saudável, de maneira a balizar a orientação a pais no modelo da Terapia do Esquema. Acredita-se que pais saudáveis atendem as necessidades dos filhos em crescimento e conseqüentemente contribui no apego seguro dos filhos. Em seguida a mesa três fará uma apresentação sobre a utilização da OP como estratégia eficaz de manejo de conflitos e comportamentos inapropriados ou perturbadores com filhos com TDAH, uma vez que a orientação para pais é uma modalidade de intervenção efetiva para a promoção do desenvolvimento infantil. Por fim a quarta mesa irá expor uma proposta de atuação de orientação para pais e no tratamentos por intervenções baseadas nos pais, através de dados da literatura científica atrelado aos desafios clínicos relevantes, para melhorar a saúde mental da família. Com o intuito também de expandir o interesse de clínicos e pesquisadores no aprimoramento de métodos de intervenções na área.

Resultados

Discussão

Portanto espera-se que essa mesa redonda possa despertar o senso crítico e teórico, para que o tema possa fazer parte do seu repertório de intervenção.

Palavras-chaves: ORIENTAÇÃO PARA PAIS, FAMÍLIA, MODOS ESQUEMÁTICOS, PARENTALIDADE, TDAH