



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIA COGNITIVA PROCESSUAL BASEADA EM EVIDÊNCIAS: RELATOS DE ENSAIOS CLÍNICOS.

Autores Eleonardo Rodrigues ¹, Érica Duran ⁴, Curt Hemanny ², Kátia Caetano ³
Instituição ¹ UESPI - Universidade Estadual do Piauí (Teresina - Piauí), ² UFBA - Universidade Federal da Bahia (Salvador - BA), ³ UNIPAM - Centro Universitário de Patos de Minas (Patos de Minas - MG), ⁴ USP - Universidade de São Paulo (São Paulo - SP)

Resumo

Introdução

Uma estratégia desenvolvida na última década para mudanças de crenças nucleares na TCC é a Terapia Cognitiva Processual (TCP). Foi inspirada na obra de Kafka, "O Processo", na qual o personagem Joseph K. é preso e condenado sem saber de que crime era acusado, desenvolvendo pensamentos e crenças persecutórios. A partir desse romance, o autor da TCP, Irismar Reis, hipotetizou que a intenção de Kafka era propor a autoacusação como princípio universal. Na TCP, conseqüentemente, o sujeito elabora sua própria defesa. A TCP é um modelo de intervenção psicoterápica baseado na TCC convencional, mantendo as premissas filosóficas e epistemológicas das terapias cognitivas. A TCP tem uma conceitualização de caso própria, estrutura das sessões e condução clínica diferentes da TCC convencional. Sua estrutura facilita ao terapeuta, seja ele iniciante ou experiente, tomar melhores decisões em relação ao uso de várias técnicas existentes para os tratamentos psiquiátrico ou psicológico. A TCP é dividida de forma a abordar os três níveis de cognição (nível 1 representado pelos PA; nível 2 representado pelos pressupostos subjacentes; e nível 3 representado pelas crenças nucleares) em três fases distintas.

Objetivos

Mediante o exposto, esta mesa redonda tem o objetivo de discutir aportes teóricos e mostrar exemplos de aplicação de protocolos baseados na TCP para diferentes populações. Métodos: Serão apresentados resultados de ensaios clínicos sobre a aplicação de protocolos de intervenção fundamentados na TCP. Resultados: A primeira apresentação tratará sobre Protocolos da TCP em comparação a EPR, trazendo os dados da pesquisa e seus resultados em população com transtorno obsessivo-compulsivo. A segunda apresentação será sobre a avaliação da eficácia da TCP em comparação com o EPR em pacientes com TEPT. A terceira apresentação versará sobre a temática sobre Terapia Cognitiva Processual, Ativação Comportamental e Tratamento usual para depressão e redução de ideações suicidas: eficácia e comparação entre abordagens. Na quarta apresentação será abordado o estudo da Terapia Cognitiva Processual x Terapia Cognitivo-Comportamental em grupo no tratamento do Transtorno de Ansiedade Social: resultados de um ensaio clínico randomizado.

Métodos

Ensaio Clínico Randomizado.

Resultados

A primeira apresentação tratará sobre Protocolos da TCP em comparação a EPR, trazendo os dados da pesquisa e seus resultados em população com transtorno obsessivo-compulsivo. A segunda apresentação será sobre a avaliação da eficácia da TCP em comparação com o EPR em pacientes com TEPT. A terceira apresentação versará sobre a temática sobre Terapia Cognitiva Processual, Ativação Comportamental e Tratamento usual para depressão e redução de ideações suicidas: eficácia e comparação entre abordagens. Na quarta apresentação será abordado o estudo da Terapia Cognitiva Processual x Terapia Cognitivo-Comportamental em grupo no tratamento do Transtorno de Ansiedade Social: resultados de um ensaio clínico randomizado.

Discussão

A partir das apresentações, as discussões, têm como objetivo ampliar o conhecimento sobre TCP enquanto uma evolução contemporânea da TCC, bem como estimular o crescimento de serviços na área de saúde mental baseados em evidências científicas.

Palavras-chaves: Ensaio Clínico Randomizado, Psicologia Baseada em Evidências, Terapia Cognitiva Processual, Tratamento de Transtornos Psicológicos