



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

PROTOCOLOS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA PACIENTES TRANSDIAGNOSTICOS.

Autores Ana Ornelas ^{1,2}

Instituição ¹ CBI OF MIAMI - CHILD BEHAVIOR INSTITUTE OF MIAMI (Av. José Silva de Azevedo Neto, 200 - Barra da Tijuca - RJ), ² UFRJ - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO (VENCESLAU BRAS, S/N PRAIA VERMELHA)

Resumo

Introdução

Uma nova versão de apoio para uma abordagem “transdiagnóstica” que atravessa os limites diagnósticos tradicionais ou, mais radicalmente, deixa-os de lado completamente, para fornecer novos insights sobre como podemos entender as queixas relacionadas a saúde mental.

Objetivos

Métodos

A proposta dessa Mesa Redonda vai abordar cientificamente sobre o consenso emergente e crescente de que tais critérios psiquiátricos podem não mais ser adequados para fins de pesquisa e prática clínica. Assim, as novas maneiras de pensar sobre início, manutenção, tratamento clínico e o manejo da recuperação de experiências relacionadas com a autorregulação emocional.

Resultados

Abordaremos ainda, os principais tratamentos sob a luz da terapia cognitivo-comportamental que revelam ser de grande vantagens na facilidade de disseminação e intervenção dos transtornos emocionais não especificados.

Discussão

Dessa forma, as abordagens transdiagnósticas são os transtornos relacionados aos de ansiedade, humor e traumas emocionais coexistentes, elas são potencialmente mais relevantes clinicamente do que nas intervenções únicas para os mesmos transtornos.

Palavras-chaves: criterios, transdiagnostica, autorregulação, transtornos, terapia cognitivo comportamental