



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

PARA ALÉM DAS INTERVENÇÕES CLÁSSICAS EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: ADAPTAR PARA AGREGAR.

Autores Fernanda Coutinho ^{1,3,4}, Mariana Fontes ^{2,3,4}, Andrea Moreira ^{3,4}, Luciana Paula ^{2,3,4}
Instituição ¹ PUC-Rio - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (Rua Marquês de São Vicente, 225, Gávea Rio de Janeiro, RJ - Brasil), ² Degase - Departamento Geral de Ações Socioeducativas do Rio de Janeiro (Rua Taifeiro Osmar de Moraes, 111, Galeão - Ilha do Governador, RJ - CEP 21941-455), ³ CATC - Centro de Atendimento em Terapia Cognitiva (Avenida Ataulfo de Paiva, 1079, Leblon. Rio de Janeiro, RJ), ⁴ CP - Consultório Particular (Rio de Janeiro e on-line)

Resumo

Introdução

As terapias cognitivo-comportamentais (TCCs) buscam, a partir de estudos controlados e meta-análises, levar para o clínico uma ciência aplicada de forma madura, responsável e eficaz com foco nos melhores resultados para demandas diversas. Os contextos clínicos são os mais variados possíveis e a flexibilidade na aplicação dos protocolos específicos e intervenções com base em evidências científicas requerem cuidado e discussão. Hoje é possível encontrar na literatura uma infinidade de artigos, protocolos bem-estabelecidos e livros de técnicas, inclusive livros que se intitulam expressos para que o psicólogo clínico tenha acesso a técnicas aplicáveis em 15 minutos com eficácia no tratamento psicoterápico. O desafio está em levar o melhor resultado, considerando as características específicas do paciente e a expertise clínica do terapeuta que conduzirá o tratamento. Muitos terapeutas iniciantes têm dificuldade de colocar em prática o tripé da prática baseada em evidência. As principais intervenções nas TCCs requerem flexibilidade e olhar atento do terapeuta que a prática.

Objetivos

A mesa-redonda intitulada “Para além das intervenções clássicas em terapia cognitivo-comportamental: adaptar para agregar.” tem como objetivo apontar intervenções que estão na base da TCC a partir da perspectiva de quatro psicólogas em momentos diferentes de suas carreiras e que apresentarão casos ilustrativos para exemplificar a prática clínica real para além dos protocolos de pesquisa.

Métodos

A apresentação tem o respaldo da prática baseada em evidência científica (PBE) e trará intervenções que fazem parte dos protocolos mais eficazes de tratamento.

Resultados

Os resultados desse trabalho levou em consideração as características do paciente e a expertise e habilidades de cada terapeuta com o intuito de enriquecer a prática clínica transpondo as pesquisas para alcançar os consultórios de atendimento psicológico.

Discussão

As psicólogas trarão intervenções ilustradas em casos reais para discutir a necessidade de adequação e flexibilidade psicológica dos terapeutas que trabalham com PBE.

Palavras-chaves: Intervenções , transtornos psiquiátricos, Flexibilidade terapêutica, Prática baseada em evidência , Eficácia terapêutica