



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

O BULLYING NAS DIFERENTES FASES DA VIDA E O USO DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL COMO INTERVENÇÃO.

Autores Márcia Maria Bignotto ¹, Luciana Nagalli Gropo ², Valquiria Ap Cintra Tricoli ^{3,5}, Anna Thalita de Araújo ⁴

Instituição ¹ CPB - Clínica Psicológica Bignotto (Rua General Osório, 294 Centro Santa Bárbara d' Oeste SP CEP 13450026), ² CC - Clínica Cognique (Avenida Domingos Ferreira, 4060/304 Empresarial Blue Tower, Recife - PE, 51021-040), ³ CETEPEA - Centro de Técnicas Terapêuticas E Preventivas de Atibaia (R. João Pires, 451 - Centro, Atibaia - SP, 12940-500), ⁴ UnB - Universidade de Brasília (UnB - Brasília, DF, 70910-900), ⁵ UNIFAAT - Centro Universitário UNIFAAT (Estr. Mun. Juca Sanches, 1050 - Boa Vista, Atibaia - SP, 12952-560)

Resumo

Introdução

O bullying é um fenômeno complexo, caracterizado por agressões intencionais e sistemáticas que podem impactar negativamente o desenvolvimento dos envolvidos. A principal característica do bullying é que em todos os casos ele envolve uma relação desigual de poder, na qual um ou mais indivíduos tentam dominar ou humilhar outro indivíduo considerado por eles mais fraco.

Objetivos

O bullying não é exclusividade do meio escolar. Apesar de sua ocorrência ser mais discutida nesse ambiente, ele pode ocorrer nos mais variados locais, desde que haja a presença de contato interpessoal. Até mesmo a própria família pode cometer essa violência

Métodos

Ambientes adultos, como faculdades e escritórios, também são propícios para o bullying. Na era das redes sociais, também é interessante ser mencionado o cyberbullying, que é a versão digital desse tipo de violência. Assim, percebe-se que o bullying pode ocorrer em todas as fases da vida, desde a infância até a vida adulta. O bullying surge a partir de relações disfuncionais que são estabelecidas. Em geral todos os envolvidos com bullying apresentam déficit nas habilidades sociais, sejam as vítimas, testemunhas ou agressores.

Resultados

Um dos tratamentos psicoterápicos voltados a esse público que apresenta evidências de sua eficácia é a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC). A TCC apresenta importante papel na prevenção de problemas psicológicos e no desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais que, por sua vez, são fatores protetivos de transtornos mentais e outros problemas emocionais e de comportamento.

Discussão

Pesquisas internacionais sobre programas de Combate ao Bullying apresentam os melhores resultados quando priorizam a prevenção, ou seja, que iniciam precocemente a discussão sobre o assunto e que fortalecem que as pessoas possam identificar os papéis envolvidos no fenômeno e instruir para a defesa assertiva em situações de bullying. A presente mesa redonda tem por objetivo apresentar como a Terapia Cognitivo Comportamental pode contribuir de maneira eficaz no tratamento do bullying nas diferentes fases da vida e no cyberbullying.

Palavras-chaves: bullying, fases da vida, terapia cognitivo comportamental