



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COMPORTAMENTAL COGNITIVA PARA O TRATAMENTO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Autores Patricia Pazinato ¹

Instituição ¹ PUCRS - Pontifícia Católica do Rio Grande do Sul (Av. Ipiranga, 6681 - Porto Alegre - RS - Brasil CEP: 90619-900)

Resumo

Introdução

Diversas pesquisas mostram que a Síndrome Fibromiálgica (SFM) necessita de subsídios para formulação de programas e planejamento de intervenção para controle da dor crônica e difusa, presente nas queixas dos pacientes. A literatura científica aponta que, a sobreposição de sintomas em quadros de SFM contribui para amplificar a sinalização neural dentro do sistema nervoso central (SNC) potencializando a hipersensibilidade a dor. Tal condição favorece o agravamento do estresse, irritabilidade, altera relações sociais e laborais. Relatos dos pacientes indicam prejuízo nas atividades de vida diária, acompanhados de medos, incertezas, preocupações e baixa autoestima. Associam-se indicadores significativos de ansiedade e depressão. A Terapia Comportamental Cognitiva (TCC) usa procedimentos e técnicas que promovem: assertividade, controle da dor, reestruturação cognitiva, relaxamento, integrando a relação das terapias não medicamentosas para pacientes com dor crônica.

Objetivos

Visando identificar e analisar a eficácia da TCC no tratamento clínico da fibromialgia.

Mais especificamente, verificar a prática da psicoeducação e levantar informação sobre a formulação da perspectiva transdiagnóstica frente a SFM.

Métodos

foi realizado estudo exploratório com levantamento de publicações científicas de 2018-2021, em língua inglesa e portuguesa.

Resultados

Os resultados mostraram o relato da eficiência e da eficácia da TCC no controle dos sintomas da SFM e minimização de seu agravo. O conjunto de preceitos e variadas técnicas proporcionaram associações interdisciplinares no tratamento. A psicoeducação como instrumento de esclarecimento, dimensionamento e proposta de tratamento foi observada nos contextos dialogais entre profissionais, paciente e sua família.

Discussão

Associou-se os esclarecimentos a diminuição de falas crenças e a participação mais ativa do paciente no tratamento, aumentando a adesão. Publicações que propõe a perspectiva transdiagnóstica, embora em número menos significativo, focaram sintomas presentes na ansiedade e/ou na depressão como parte da intervenção interdisciplinar. Maiores investigações seriam necessárias para formulação de protocolos eficazes no

tratamento da SFM e das diferentes abordagens da TCC em suas finalidade e potencialidades.

Palavras-chaves: fibromialgia, terapia comportamental cognitiva, psicoeducação, transdiagnóstico