



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC
ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo
Presidente do XV CBTC

Marcele Regine de Carvalho
Coordenadora Científica do XV CBTC

Salvador

2023

TERAPIA DO ESQUEMA: ADAPTAÇÕES PARA A MODALIDADE ON-LINE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19.

Autores Jamille Pantoja ¹, Karen Del Szupszynski ¹

Instituição ¹ PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande Do Sul (Avenida Ipiranga 6681 - Porto Alegre)

Resumo

Introdução

Nos últimos anos, as práticas de psicoterapia on-line se propagaram impulsionadas pela necessidade de isolamento imposta pela pandemia da COVID-19. No entanto, as mudanças foram realizadas de forma emergencial.

Objetivos

Assim, buscar-se-á investigar se houve esclarecimentos aos pacientes acerca das diferenças entre as modalidades de atendimentos e identificar possíveis adaptações para as técnicas de Terapia do Esquema.

Métodos

Trata-se de um estudo composto por duas pesquisas: um estudo teórico e, posteriormente, um estudo empírico (quantitativo transversal). Esta apresentação se refere à primeira fase metodológica, a revisão bibliográfica integrativa, estágio no qual a pesquisa se encontra atualmente. Foram realizadas buscas sobre os assuntos “intervenções on-line” e “Terapia do Esquema”, nas bases de dados SCOPUS, Scielo, PsycINFO, Pubmed e Lilacs, além de livros, teses e dissertações.

Resultados

Diante dos resultados preliminares da revisão integrativa já foi possível identificar alguns desafios do atendimento on-line, como a presença de familiares na casa durante a sessão. Esta condição pode atrapalhar o desenvolvimento do tratamento e a postura do terapeuta, visto que o paciente pode se sentir desamparado após a realização de algumas técnicas, como as de imagens mentais, que podem ativar emoções negativas, e por consequência, a necessidade de acolhimento do paciente pelo profissional da Psicologia.

Discussão

A partir dos desafios elencados através dessa revisão teórica, se deu início ao desenho de perguntas para o questionário a ser aplicado na segunda fase metodológica da pesquisa, que já está em fase de finalização e envio para avaliação da comissão de ética da universidade. O estudo pretende contribuir para a prática dos terapeutas do esquema que tiveram que lidar com a mudanças turbulentas da pandemia, enquanto ainda não haviam recursos direcionados para o atendimento on-line e que demonstrassem coerência com suas abordagens teóricas.

Palavras-chaves: COVID-19, Intervenções on-line, Terapeuta do Esquema , Terapia do Esquema , Terapia on-line