



**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS – FBTC**  
**ANAIS DO XV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS**

**Wilson Vieira Melo**  
Presidente do XV CBTC

**Marcele Regine de Carvalho**  
Coordenadora Científica do XV CBTC

**Salvador**

**2023**

# **NOVAS APLICABILIDADES DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NA CONSTRUÇÃO DE CONHECIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA LIGA ACADÊMICA**

Autores Paula Letícia Almeida de Siqueira <sup>1</sup>, Vivian Araújo Freitas <sup>1</sup>, Heloísa Karmelina Carvalho de Sousa <sup>1</sup>, Tatiana Araújo Bertulino da Silva <sup>1</sup>

Instituição <sup>1</sup> UPE - Universidade de Pernambuco (Rua Capitão Pedro Rodrigues - São José, Garanhuns - Pernambuco)

## **Resumo**

### Introdução

As ligas acadêmicas podem ser definidas como pequenas organizações constituídas por estudantes de períodos diferentes na graduação. A LATCC/UPE- Liga Acadêmica de Terapia Cognitivo-Comportamental, existe desde 2019, com o objetivo de auxiliar no desenvolvimento acadêmico dos estudantes nos âmbitos de ensino, pesquisa e extensão, em relação à TCC. Para isso, ao longo dos anos, a LATCC organizou atividades que aprimoraram a formação universitária de seus discentes, com eventos, apresentação de resumos científicos, lives e postagens no Instagram.

### Objetivos

Assim, o presente resumo pretende discorrer sobre a importância das Ligas Acadêmicas como construção e divulgação de conhecimento sobre a Terapia Cognitivo-Comportamental, a partir de um Relato de Experiência dos seus ligantes, entre os anos de 2021 e 2022.

### Métodos

O funcionamento geral da presente liga parte do uso de textos embasados cientificamente para as reuniões internas semanais, publicações no Instagram, escrita de resumos científicos, e a realização de eventos.

### Resultados

Em relação aos eventos, houve o planejamento de dois simpósios anuais, com profissionais convidados que discutiram acerca do uso da TCC em diferentes contextos, sendo eles o "TCC além do consultório" e a "A TCC nas diferentes fases da vida", um Cine Debate do filme "Querido Menino" (2018), com reflexões acerca do manejo da dependência química na TCC e uma palestra com o tema "A TCC no Manejo do Comportamento Suicida: possibilidades de intervenção". Além disso, alguns encontros internos eram reservados para proporcionar aos ligantes a experiência de fazer uma conceitualização cognitiva de personagens de filmes famosos, como o Joe Gardner do filme "Soul" (2020) e a Meilin Lee do filme "Red: Crescer é uma fera" (2022). Ainda, em 2022, os discentes criaram uma oficina de Escape Room, onde os participantes precisavam escapar de uma sala, dentro de um período de tempo, solucionando um caso clínico a partir de jogos, quebra cabeças e quizzes que, ao final, resultava em uma conceitualização cognitiva e conhecimento básico de alguns conceitos da TCC.

### Discussão

Portanto, a partir do exposto, é possível reconhecer que a LATCC tem proporcionado o espaço necessário para que sejam realizados estudos e práticas acerca de temas referentes à abordagem. Além disso, a Liga tem também cumprido seu papel de direcionar atividades à comunidade, compartilhando as ações e os resultados dos estudos e discussões através das postagens, eventos e aulas abertas, voltadas a

estudantes de Psicologia, profissionais e demais interessados pela Terapia Cognitivo-Comportamental.

**Palavras-chaves:** Liga Acadêmica, Terapia Cognitivo-Comportamental, Relato de Experiência